

2. Le citate prove, disciplinate da specifiche norme tecniche, consistiranno nell'esecuzione dei seguenti esercizi, con le modalità a fianco di ciascuno indicate:

- per gli uomini:

- salto in alto (altezza minima m. 1,10, massimo tre tentativi);
- piegamenti sulle braccia (minimo 15, tempo limite 2' senza interruzioni);

- corsa piana di metri 1000 (tempo massimo 4'e 05'");

- per le donne:

- salto in alto (altezza minima m. 1,00, massimo tre tentativi);
- piegamenti sulle braccia (minimo 10, tempo limite 2' senza interruzioni);

- corsa piana di metri 1000 (tempo massimo 4'e 45'").

3. Qualora il concorrente (di entrambi i sessi) consegua un risultato al di sotto del minimo stabilito anche in una sola delle prove di efficienza fisica non sarà ammesso alle ulteriori fasi concorsuali. Il superamento di tutti gli esercizi, invece, determinerà giudizio di idoneità alle prove di efficienza fisica, con l'attribuzione di un punteggio incrementale secondo le modalità di seguito indicate, fino ad un massimo di 1,5 (0,5 per ciascuna prova):

CONCORRENTI DI SESSO MASCHILE PROVE OBBLIGATORIE			
1 CORSA PIANA MT 1000	2 PIEGAMENTI SULLE BRACCIA Tempo massimo 2'	3 SALTO IN ALTO Massimo tre tentativi	ESITO CON PUNTEGGIO ATTRIBUIBILE PER CIASCUNA PROVA
$T \leq 3' e 49''$	$P \geq 21$	CM 120	IDONEO PUNTEGGIO 0,5
$4' e 05'' \geq T \geq 3' e 50''$	$15 \leq P \leq 20$	CM 110	IDONEO PUNTEGGIO 0
$T > 4' e 05''$	$P < 15$	< CM 110	NON IDONEO
P = Numero dei piegamenti T = Tempo impiegato			
CONCORRENTI DI SESSO FEMMINILE PROVE OBBLIGATORIE			
1 CORSA PIANA MT 1000	2 PIEGAMENTI SULLE BRACCIA Tempo massimo 2'	3 SALTO IN ALTO Massimo tre tentativi	ESITO CON PUNTEGGIO ATTRIBUIBILE PER CIASCUNA PROVA
$T \leq 4' e 19''$	$P \geq 16$	CM 110	IDONEO PUNTEGGIO 0,5
$4' e 45'' \geq T \geq 4' e 20''$	$10 \leq P \leq 15$	CM 100	IDONEO PUNTEGGIO 0
$T > 4' e 45''$	$P < 10$	< CM 100	NON IDONEO
P = Numero dei piegamenti T = Tempo impiegato			

Il concorrente dovrà provvedere in proprio a procurarsi idoneo abbigliamento per l'esecuzione degli esercizi (giubbetto antipioggia al seguito).

4. I concorrenti dovranno presentarsi alle prove di efficienza fisica muniti di:

- documento di riconoscimento in corso di validità;

- certificato di idoneità all'attività sportiva agonistica per l'atletica leggera in corso di validità, rilasciato da medici appartenenti alla federazione medico sportiva italiana ovvero da strutture sanitarie pubbliche o private convenzionate in cui esercitano medici specializzati in medicina dello sport. La mancata presentazione del certificato o l'esibizione di referto non valido determinerà la non ammissione a sostenere dette prove. In tal caso il concorrente che ne faccia richiesta sarà riconvocato con le stesse modalità previste dal successivo art. 19;

In aggiunta a quanto precede le concorrenti, al solo fine dell'effettuazione in piena sicurezza degli esercizi di cui al precedente

comma 2, dovranno produrre l'esito di un test di gravidanza su prelievo ematico o sulle urine, effettuato presso struttura sanitaria pubblica o privata convenzionata entro i cinque giorni precedenti la data degli accertamenti sanitari, che escluda la sussistenza di detto stato; in assenza di tale referto, le concorrenti verranno sottoposte a test di gravidanza, al fine sopraindicato.

In caso di positività del test di gravidanza le concorrenti non potranno in nessun caso essere sottoposte alle prove di efficienza fisica.

L'esito di detto referto sarà utilizzato, al medesimo scopo, per l'effettuazione dell'eventuale esame radiografico di cui al successivo art. 11.

Art. 11.

Accertamenti psico-fisici

1. I candidati idonei alle prove di cui al precedente art. 10 saranno sottoposti presso il Centro Nazionale di Selezione e Reclutamento agli accertamenti psico-fisici, disciplinati da apposite norme tecniche, da parte della commissione tecnica (collegio medico) prevista dal precedente art. 8, comma 4, al fine di accertare il possesso dell'idoneità psico-fisica a prestare servizio in qualità di Marescialli del ruolo ispettori dell'Arma dei Carabinieri.

L'idoneità psico-fisica dei concorrenti sarà accertata con le modalità previste dalle direttive tecniche emanate il 5 dicembre 2005 dalla Direzione Generale della Sanità Militare, per l'applicazione dell'elenco delle imperfezioni e delle infermità che sono causa di non idoneità al servizio militare nonché per delineare il profilo sanitario dei soggetti giudicati idonei al servizio militare, in applicazione del decreto Ministeriale 4 aprile 2000, n. 114, nonché dei seguenti requisiti specifici:

a) statura non inferiore a:

- cm. 165 per i concorrenti di sesso maschile;

- cm. 161 per i concorrenti di sesso femminile;

b) un esame oculistico che prevede acutezza visiva uguale o superiore a complessivi 16/10 e non inferiore a 7/10 nell'occhio che vede meno raggiungibile con correzione non superiore alle 4 diottrie per la sola miopia, anche in un solo occhio, e non superiore a 3 diottrie, anche in un solo occhio, per gli altri vizi di refrazione; campo visivo e motilità oculare normale; senso cromatico normale alle tavole pseudoisocromatiche;

c) Esito negativo agli accertamenti diagnostici per l'abuso di alcool, per l'uso, anche saltuario od occasionale, di sostanze stupefacenti, nonché per l'utilizzo di sostanze psicotrope a scopo non terapeutico.

All'atto della presentazione, i candidati dovranno:

- esibire referto da cui risulti l'esito dell'esame radiografico del torace in due proiezioni, effettuato entro i sei mesi antecedenti la data fissata per gli accertamenti sanitari;

- presentare, se di sesso femminile, referto di ecografia pelvica eseguita presso struttura pubblica o privata convenzionata entro i tre mesi precedenti la data degli accertamenti psico-fisici;

- presentare certificato rilasciato da struttura sanitaria pubblica o privata convenzionata, attestante la recente effettuazione (da non oltre due mesi) dell'accertamento per markers dell'epatite B e C.

2. Saranno giudicati non idonei gli aspiranti risultati affetti da:

- infermità ed imperfezioni ritenute causa di non idoneità al servizio militare ai sensi della normativa vigente o che prevedono l'attribuzione di un «coefficiente» uguale o superiore a 2 per l'aspetto psico (PS) e 3 per tutti gli altri coefficienti, fermi restando i requisiti stabiliti nel bando;