CONCORRENTI DI SESSO MASCHILE

PROVE OBBLIGATORIE ED INCREMENTALI

1 Corsa piana <i>MT 1000</i>	2 Salto in alto <i>Massimo tre tentativi</i>	3 Piegamenti sulle braccia <i>Tempo massimo 2'</i>	<i>Esito con punteggio attribuibile per ciascuna prova</i>
$T \leq 3' e 49''$	CM 120	$P \geq 21$	Idoneo punteggio 1
$4' e 05'' \geq T \geq 3' e 50''$	CM 110	$15 \leq P \leq 20$	Idoneo punteggio 0
$T > 4' e 05''$	<CM 110	$P < 15$	Non idoneo
P = Numero dei piegamenti T = Tempo impiegato			

CONCORRENTI DI SESSO FEMMINILE

PROVE OBBLIGATORIE ED INCREMENTALI

1 Corsa piana <i>MT 1000</i>	2 Salto in alto <i>Massimo tre tentativi</i>	3 Piegamenti sulle braccia <i>Tempo massimo 2'</i>	<i>Esito con punteggio attribuibile per ciascuna prova</i>
$T \leq 4' e 19''$	CM 110	$P \geq 16$	Idoneo punteggio 1
$4' e 45'' \geq T \geq 4' e 20''$	CM 100	$10 \leq P \leq 15$	Idoneo punteggio 0
$T > 4' e 45''$	< CM 100	$P < 10$	Non idoneo
P = Numero dei piegamenti T = Tempo impiegato			