

Relativo a (Cognome Nome) _____

PROVA 2				
		SI	POCA	NO
<u>Respirazione con mascherino e con boccaglio da fermi e spostamento dei pesi sul fondo</u>	Ha dimostrato sicurezza e decisione prima di immergersi.	3	/	0
	Ha dimostrato calma appena si è immerso.	3	1	0
	Ha eseguito con precisione i movimenti ordinati	3	1	0
	E' venuto a galla durante l'esercitazione.	0	1 (1 volta)	3
	Ha lasciato il boccaglio durante l'esercitazione.	0	1 (1 volta)	3
TOTALE FASE		TOTALE		
.....		COEFF.	2	

Prova 3: Apnea a bocca aperta per almeno 15 sec

Il candidato deve:

- j)* evitare di scaricare da naso e dalla bocca;
- k)* eseguire con precisione i movimenti ordinati;
- l)* non venire a galla durante l'esercitazione;
- m)* non perdere il controllo del boccaglio durante l'esercitazione.

La valutazione viene data con punteggi da 3 a 0 (decrementi) cui è attribuito il significato come da seguente statino.

Il totale viene moltiplicato per il coefficiente al fine di ottenere il voto finale in trentesimi.

