

- Prova di apnea statica

Il candidato deve immergere completamente la testa sott'acqua, mantenendo l'apnea per un tempo il più lungo possibile. Prima di procedere con l'esecuzione della prova è concesso ad ogni candidato un minuto di preparazione ed ambientamento in acqua rimanendo attaccato alla scaletta o al bordo vasca.

Modalità esecutive: il candidato, che avrà cura di mangiare in tempi e quantità tali da non ingenerare il rischio di congestione, dovrà essere dotato di ciabatte, costume da bagno consono, cuffia e occhialini da piscina (questi ultimi facoltativi). Egli dovrà scendere in acqua dall'apposita scaletta di ingresso della piscina/vasca Panerai/vasca operativa e alla ricezione dell'apposito segnale (che coinciderà con lo start del cronometro) immergere completamente la testa sott'acqua, rimanendo attaccato alla scaletta stessa o al bordo vasca. Il valutatore dell'esercizio, provvederà al conteggio del tempo. A ciascun candidato verrà assegnato un punteggio secondo i criteri stabiliti nella successiva tabella.

PROVA DI APNEA STATICA					
t < 45'' Prova non superata					
TEMPO	VOTO	TEMPO	VOTO	TEMPO	VOTO
45'' ≤ t < 60''	0/30	80''	22/30	101''	26.20/30
60''	18/30	81''	22.20/30	102''	26.40/30
61''	18.20/30	82''	22.40/30	103''	26.60/30
62''	18.40/30	83''	22.60/30	104''	26.80/30
63''	18.60/30	84''	22.80/30	105''	27/30
64''	18.80/30	85''	23/30	106''	27.20/30
65''	19/30	86''	23.20/30	107''	27.40/30
66''	19.20/30	87''	23.40/30	108''	27.60/30
67''	19.40/30	88''	23.60/30	109''	27.80/30
68''	19.60/30	89''	23.80/30	110''	28/30
69''	19.80/30	90''	24/30	111''	28.20/30
70''	20	91''	24.20/30	112''	28.40/30
71''	20.20/30	92''	24.40/30	113''	28.60/30
72''	20.40/30	93''	24.60/30	114''	28.80/30
73''	20.60/30	94''	24.80/30	115''	29/30
74''	20.80/30	95''	25/30	116''	29.20/30
75''	21/30	96''	25.20/30	117''	29.40/30
76''	21.20/30	97''	25.40/30	118''	29.60/30
77''	21.40/30	98''	25.60/30	119''	29.80/30
78''	21.60/30	99''	25.80/30	120''	30/30
79''	21.80/30	100''	26/30		
In caso di mancato superamento della prova, il candidato interromperà il processo selettivo.					

