

b. Gruppo 2 - Nuoto

- Nuoto di superficie - stile libero m. 100

Tuffo da blocco di partenza e prosecuzione senza interruzione per 100 metri nuotando a stile libero; alla performance del candidato sono associati punteggi incrementali in funzione del tempo di esecuzione secondo la seguente tabella:

NUOTO STILE LIBERO METRI 100			
TEMPO	VOTO	TEMPO	VOTO
$t \geq 136''$	12/30	$92'' \leq t < 95''$	22/30
$131'' \leq t < 136''$	13/30	$89'' \leq t < 92''$	23/30
$126'' \leq t < 131''$	14/30	$86'' \leq t < 89''$	24/30
$121'' \leq t < 126''$	15/30	$84'' \leq t < 86''$	25/30
$116'' \leq t < 121''$	16/30	$82'' \leq t < 84''$	26/30
$111'' \leq t < 116''$	17/30	$80'' \leq t < 82''$	27/30
$107'' \leq t < 111''$	18/30	$78'' \leq t < 80''$	28/30
$103'' \leq t < 107''$	19/30	$76'' \leq t < 78''$	29/30
$99'' \leq t < 103''$	20/30	$76'' < t$	30/30
$95'' \leq t < 99''$	21/30		

c. Gruppo 3 - Atletica

- Piegamenti sulle braccia:

Esecuzione di meno di cinque piegamenti sulle braccia corrisponde a prova non eseguita.

- Trazioni alla sbarra:

Esecuzione di trazioni complete alla sbarra con le mani con apertura in avanti e ampiezza pari alla larghezza delle spalle, partendo dall'estensione massima delle braccia fino ad arrivare con il mento sopra la sbarra, meno di 3 trazioni corrisponde a prova non eseguita;

- Corsa di 1.500 mt:

Esecuzione di una corsa piana sulla distanza di 1.500 metri, un tempo superiore a 8,30 minuti corrisponde a prova non eseguita.

- Flessioni addominali:

Esecuzione di meno di tredici flessioni addominali corrisponde a prova non eseguita.

Alle suddette prove sono associati punteggi incrementali premianti la performance dei candidati, secondo la seguente tabella:

