

PROVA 1		PROVA 2		PROVA 3			PROVA 4	
PIEGAMENTI SULLE BRACCIA		TRAZIONI ALLA SBARRA		CORSA 1500 METRI			FLESSIONI ADDOMINALI	
N°	VOTO	N°	N°	N°		VOTO	N°	VOTO
				da	a			
Meno di 5	N.E.	Meno di 3	N.E.	Più di 8' 30"		N.E.	Meno di 13	N.E.
5 – 9	10/30	3	14/30	8'15"	8'30"	12/30	13-14	12/30
10 – 12	12/30	4	16/30	8'00"	8'14"	13/30	15-16	13/30
13 - 16	14/30	5	18/30	7'45"	7'59"	14/30	17-18	14/30
17 - 19	16/30	6	19/30	7'30"	7'44"	15/30	19-20	15/30
20	18/30	7	20/30	7'15"	7'29"	16/30	21-22	16/30
21	21/30	8	21/30	7'00"	7'14"	17/30	23-24	17/30
22	22/30	9	22/30	6'45"	6'59"	18/30	25	18/30
23	23/30	10	24/30	6'35"	6'44"	19/30	26	19/30
24	24/30	11	26/30	6'25"	6'34"	20/30	27	20/30
25	25/30	12	28/30	6'15"	6'24"	21/30	28	21/30
27	26/30	OLTRE	30/30	6'00"	6'14"	22/30	29	22/30
28	27/30			5'45"	5'59"	23/30	30	23/30
29	28/30			5'30"	5'44"	24/30	31	24/30
30	29/30			5'15"	5'29"	25/30	32	25/30
OLTRE	30/30			5'00"	5'14"	26/30	33	26/30
				4'45"	4'59"	27/30	34	27/30
				4'30"	4'44"	28/30	35	28/30
				4'15"	4'29"	29/30	36	29/30
				4'00"	4'14"	30/30	OLTRE	30/30

