

## Candidati di sesso maschile

PROVA	PARAMETRI DI RIFERIMENTO PER IL SUPERAMENTO DELLA PROVA	ATTRIBUZIONE PUNTEGGIO	PUNTEGGIO MASSIMO ACQUISIBILE
CORSA PIANA DI METRI 1000	Tempo massimo 4 minuti e 5 secondi	0,25 punti ogni secondo in meno rispetto al tempo massimo	16 PUNTI
SALTO IN ALTO(*)	Altezza metri 1,20	Superamento al 1° tentativo 3 punti Superamento al 2° tentativo 2 punti Superamento al 3° tentativo 1 punto	3 PUNTI
SALITA ALLA FUNE DI METRI 4 (**)	Completamento fune entro 20 secondi	Da 0 a 5" 5 punti Da 5"01 a 10" 4 punti Da 10"01 a 13" 2 punti Da 13"01 a 16" 1 punto Da 16"01 a 20" 0 punti	5 PUNTI
PIEGAMENTI SULLE BRACCIA (***)	Minimo 15 piegamenti	Non comporta attribuzione di punteggio	0
<b>Note</b> (*) Il candidato ha a disposizione 3 prove. (**) Due prove disponibili. Si considera il risultato migliore delle due prove. (***) Da completare nel tempo limite di 2' senza interruzioni.			<b>TOTALE 24 PUNTI</b>

## Candidati di sesso femminile

PROVA	PARAMETRI DI RIFERIMENTO PER IL SUPERAMENTO DELLA PROVA	ATTRIBUZIONE PUNTEGGIO	PUNTEGGIO MASSIMO ACQUISIBILE
CORSA PIANA DI METRI 1000	Tempo massimo 4 minuti e 40 secondi	0,25 punti ogni secondo in meno rispetto al tempo massimo	16 PUNTI
SALTO IN ALTO(*)	Altezza metri 1,00	Superamento al 1° tentativo 3 punti Superamento al 2° tentativo 2 punti Superamento al 3° tentativo 1 punto	3 PUNTI
SALITA ALLA FUNE DI METRI 4 (**)	Completamento fune entro 30 secondi	Da 0 a 7"05 5 punti Da 7"06 a 15" 4 punti Da 15"01 a 19"05 2 punti Da 19"06 a 24" 1 punto Da 24"01 a 30" 0 punti	5 PUNTI
PIEGAMENTI SULLE BRACCIA (***)	Minimo 10 piegamenti	Non comporta attribuzione di punteggio	0
<b>Note</b> (*) La candidata ha a disposizione 3 prove. (**) Due prove disponibili. Si considera il risultato migliore delle due prove. (***) Da completare nel tempo limite di 2' senza interruzioni.			<b>TOTALE 24 PUNTI</b>