

Allegato A

TABELLA RELATIVA ALL'ATTRIBUZIONE DEL PUNTEGGIO
PER LA CONOSCENZA DI LINGUE STRANIERE

INGLESE	FRANCESE	PORTOGHESE	SPAGNOLO	TEDESCO	PUNTEGGIO
SLEE (RWLS) da 14 a 16 CPE (Certificate of proficiency in English) CAE (Certificate of advanced English)	SLEE (RWLS) da 14 a 16 DSLCF (Diplôme supérieur langue et culture françaises)	SLEE (RWLS) da 14 a 16 Diploma universitário de Português Diploma avançado de Português	SLEE (RWLS) da 14 a 16 Nivel superior	SLEE (RWLS) da 14 a 16 GDS KDS ZOP	1
SLEE (RWLS) da 12 a 13 FCE (First Certificate of English)	SLEE (RWLS) da 12 a 13 DL (Diplôme de langue)	SLEE (RWLS) da 12 a 13 DIPL (Diploma intermédio de Português)	SLEE (RWLS) da 12 a 13 Nivel intermedio	SLEE (RWLS) da 12 a 13 ZMP (Zertifikat Mittelstufenprüfung)	0,75
SLEE (RWLS) da 10 a 11 PET (Preliminary test of English)	SLEE (RWLS) da 10 a 11 CEFP 2 (Certificat d'études de français pratique 2)	SLEE (RWLS) da 10 a 11 DEPLE (Diploma elementar de Português)	SLEE (RWLS) da 10 a 11 Nivel inicial	SLEE (RWLS) da 10 a 11 ZD (Zertifikat Deutsch)	0,50
SLEE (RWLS) da 8 a 9 KET (Key English test)	SLEE (RWLS) da 8 a 9 CEFP 1 (Certificat d'études de français pratique 1)	SLEE (RWLS) da 8 a 9 CICLE (Certificado inicial de Português)	SLEE (RWLS) da 8 a 9 /	SLEE (RWLS) da 8 a 9 /	0,25



Allegato B

CERTIFICATO DEL MEDICO DI FIDUCIA

(di cui all'art. 25 della legge 23.12.1978, n. 833)

Cognome _____ Nome _____
 nato a _____ () il _____
 residente a _____ () in Piazza/Via _____ n. _____
 Codice Fiscale _____
 Documento d'identità: _____ n° _____
 rilasciato da _____ in data _____

Sulla base dei dati anamnestici riferiti e di quelli in mio possesso, degli accertamenti eseguiti e dei dati obiettivi rilevati nel corso della visita medica da me effettuata, per quanto riguarda lo stato di salute del mio assistito sopra citato,

ATTESTO QUANTO SEGUE (1)

PATOLOGIE				SPECIFICARE
Manifestazioni emolitiche	In atto	Pregressa	NO	
Gravi manifestazioni immunoallergiche	In atto	Pregressa	NO	
Gravi intolleranze o idiosincrasie a farmaci e/o alimenti	In atto	Pregressa	NO	
Psichiatriche	In atto	Pregressa	NO	
Neurologiche	In atto	Pregressa	NO	
Apparato cardiocircolatorio	In atto	Pregressa	NO	
Apparato respiratorio	In atto	Pregressa	NO	
Apparato digerente	In atto	Pregressa	NO	
Apparato urogenitale	In atto	Pregressa	NO	
Apparato osteoartromuscolare	In atto	Pregressa	NO	
ORL, Oftalmologiche	In atto	Pregressa	NO	
Sangue e organi emopoietici	In atto	Pregressa	NO	
Organi endocrini (tiroide, surreni, pancreas, ipofisi)	In atto	Pregressa	NO	
Diabete mellito	SI		NO	
Epilessia	SI		NO	
Uso di sostanze psicotrope e/o stupefacenti	In atto	Pregressa	NO	
Abuso di alcool	In atto	Pregressa	NO	

NOTE:

Il sottoscritto _____ dichiara di aver fornito tutti gli elementi informativi richiesti in merito ai dati di cui sopra, con particolare riferimento a ricoveri ospedalieri, consapevolmente delle sanzioni civili e penali previste nel caso di dichiarazione mendace, così come stabilito dal D.P.R. del 28 dicembre 2000 n. 445.

L'assistito

(firma per esteso, nome e cognome leggibili)

Rilascio il presente certificato, in carta libera, a richiesta dell'interessato per uso "arruolamento nelle Forze Armate".
 Il presente certificato ha validità semestrale dalla data del rilascio.

Il medico di fiducia

(luogo del rilascio)

(data del rilascio)

(timbro con codice regionale e firma)

(1): Barrare la voce che interessa e, in caso di patologia in atto o pregressa, specificare la diagnosi.



Allegato C

PROVA DI EFFICIENZA FISICA PER IL RECLUTAMENTO, PER IL 2014, DI VFP 1 NELL'ESERCITO ITALIANO.

1. L'accertamento dell'efficienza fisica consisterà nell'esecuzione obbligatoria delle seguenti prove:

- piegamenti sulle braccia;
- flessioni addominali;
- corsa 1.000 metri piani,

da svolgersi secondo le modalità e i parametri di seguito riportati.

Tali prove dovranno essere svolte alla presenza di almeno un membro della commissione per gli accertamenti attitudinali, di personale medico/paramedico e di una autoambulanza.

In assenza di ambulanza dovrà presenziare personale qualificato per il primo soccorso (BLS) e in caso di necessità richiedere l'intervento del 118.

I concorrenti di sesso femminile, prima dell'effettuazione degli accertamenti di efficienza fisica, dovranno presentare alla commissione preposta l'originale o copia conforme del referto del test di gravidanza con esito negativo, eseguito presso struttura sanitaria pubblica, anche militare, o privata accreditata con il SSN in data non anteriore a cinque giorni lavorativi precedenti la visita.

Alle prove –che saranno svolte, salvo imprevisti, il primo giorno di selezione– i concorrenti dovranno presentarsi muniti di tuta da ginnastica e scarpe ginniche.

Le modalità di esecuzione delle prove saranno illustrate ai concorrenti, prima della loro effettuazione, dalla citata commissione.

I candidati che, prima dell'inizio della prova, si infortuneranno o contrarranno patologie che non consentano lo svolgimento degli esercizi previsti, dovranno farlo immediatamente presente alla commissione la quale, di concerto con il responsabile del locale servizio sanitario, adotterà le conseguenti determinazioni per l'eventuale differimento della data di effettuazione della/e prova/e. Resta inteso che ogni temporaneo impedimento agli accertamenti in titolo, derivante da malattie o lesioni di recente insorgenza e di lieve entità, compreso lo stato di gravidanza, comporterà l'esclusione dal concorso qualora persista oltre il decimo giorno successivo alla data prevista per l'effettuazione delle prove. Allo scadere del citato termine, la commissione che ha accertato lo stato di temporaneo impedimento dovrà confermare o meno la permanenza dello stesso: nel primo caso disporrà l'esclusione del candidato dal concorso, senza ulteriore possibilità di differimento dell'accertamento dell'efficienza fisica; in caso contrario il candidato dovrà essere definitivamente sottoposto alla/e prova/e non effettuata/e.

Non saranno prese in considerazione istanze di differimento o di ripetizione della singola prova inoltrate da concorrenti che abbiano portato a compimento la prova stessa, anche se con esito negativo, o che, una volta iniziata, abbiano rinunciato a portarla a termine per qualsiasi motivo.

2. **Piegamenti sulle braccia:** il concorrente dovrà iniziare la prova sdraiato in posizione prona, completamente disteso, con il palmo delle mani poggiato sul pavimento all'altezza delle spalle e le braccia piegate a formare un angolo retto in corrispondenza dei gomiti, piedi uniti o distanziati al massimo della larghezza delle spalle, corpo disteso, vestito con tuta da ginnastica e/o maglietta e idonee scarpe da ginnastica.

Per essere giudicato idoneo alla prova il concorrente, alla ricezione dell'apposito segnale, che coinciderà con lo start del cronometro, dovrà eseguire, entro il limite massimo di 2 minuti e senza soluzione di continuità, un numero di piegamenti sulle braccia:

- maggiore o uguale a 8, se di sesso maschile;
- maggiore o uguale a 6, se di sesso femminile,

con le seguenti modalità:

- sollevare da terra il corpo, mantenendolo in posizione tesa dalle spalle ai talloni, estendendo completamente le braccia;
- raggiunta la posizione massima di estensione delle braccia, abbassare il corpo senza riposare, mantenendolo in posizione tesa dalle spalle ai talloni, flettendo le braccia fino a portare le spalle sotto il livello dei gomiti (senza toccare il terreno con il petto) e rialzarlo senza riposare.



Un membro della commissione, osservatore dell'esercizio, conterà a voce alta i piegamenti correttamente eseguiti dal concorrente; non conterà, invece, quelli eseguiti in maniera scorretta e comunicherà lo scadere del tempo disponibile per la prova.

3. Flessioni addominali: il concorrente dovrà eseguire un numero di flessioni del tronco:

- maggiore o uguale a 10, se di sesso maschile;
- maggiore o uguale a 8, se di sesso femminile,

entro il limite massimo di 2 minuti, con le seguenti modalità:

- posizione di partenza supina, busto a terra, gambe unite e piegate a 90 gradi all'altezza delle ginocchia, piedi uniti e bloccati da altro concorrente con le piante a terra, mani dietro la nuca con le dita incrociate;
- sollevare il busto fino a superare la posizione verticale passante per il bacino e ritornare in posizione di partenza.

Un membro della commissione, osservatore dell'esercizio, conterà a voce alta gli esercizi correttamente eseguiti dal concorrente; non conterà, invece, quelli eseguiti in maniera scorretta e comunicherà lo scadere del tempo disponibile per la prova.

4. Corsa 1.000 metri piani: il concorrente dovrà eseguire una corsa della lunghezza di 1.000 metri su pista di atletica o in terra battuta o su terreno vario sostanzialmente pianeggiante.

Un membro della commissione cronometrerà il tempo impiegato.

Per essere giudicato idoneo alla prova il concorrente, alla ricezione dell'apposito segnale, che coinciderà con lo start del cronometro, dovrà percorrere la distanza di 1.000 metri entro il tempo massimo di:

- 6 minuti, se di sesso maschile;
- 6 minuti e 30 secondi, se di sesso femminile.

5. I concorrenti dovranno effettuare gli esercizi sopraindicati in sequenza. Il superamento degli esercizi determinerà il giudizio di idoneità senza attribuzione di alcun punteggio incrementale.

Il mancato superamento anche di uno solo degli esercizi indicati determinerà il giudizio di inidoneità e, quindi, l'interruzione delle prove con l'esclusione dal concorso.

La commissione redigerà per ciascun concorrente un apposito verbale.

Si ribadisce che non saranno ammessi alla ripetizione delle prove ginniche coloro che, durante l'effettuazione delle stesse, le interrompono per qualsiasi causa.

Resta inteso che il giudizio conclusivo di inidoneità per "insufficienti requisiti attitudinali" è espresso allorché il candidato non esegua il numero richiesto di piegamenti sulle braccia o di flessioni addominali ovvero termini la corsa 1.000 metri piani in un tempo superiore a quello indicato.



Allegato D

Dichiarazione di mantenimento requisiti per il reclutamento
 quale volontario in ferma prefissata di un anno (VFP 1)
 nell'Esercito Italiano (EI) per il 2014
(in carta semplice da compilare a stampatello)

Il sottoscritto _____,
 (specificare cognome e nome) (1)

sexso _____, codice fiscale _____, facendo seguito alla
 domanda di reclutamento quale VFP 1 nell'EI presentata per il _____ blocco del 2014, **consapevole delle
 conseguenze penali (SEGNALAZIONE ALLA PROCURA DELLA REPUBBLICA
 COMPETENTE PER TERRITORIO) che possono derivargli da dichiarazioni mendaci, dichiara,
 ai sensi degli articoli 46 e 47 del D.P.R. n. 445/2000, sotto la propria responsabilità:**

- di essere nato a _____ (prov _____), il _____;
- di essere residente a _____ (prov. _____),
 via/piazza _____,
 c.a.p. _____;
- di essere cittadino italiano;
- di godere dei diritti civili e politici;
- di non avere avere n. _____ figli a carico; (2)
- di essere in possesso del diploma di istruzione secondaria di primo grado (ex scuola media inferiore);
- di non essere stato destituito, dispensato o dichiarato decaduto dall'impiego in una Pubblica Amministrazione, licenziato dal lavoro alle dipendenze di Pubbliche Amministrazioni a seguito di procedimento disciplinare, ovvero prosciolto, d'autorità o d'ufficio, da precedente arruolamento nelle Forze Armate o di Polizia, a esclusione dei proscioglimenti a domanda e per inidoneità psico-fisica;
- di non essere stato condannato per delitti non colposi, anche con sentenza di applicazione della pena su richiesta, a pena condizionalmente sospesa o con decreto penale di condanna, e di non essere in atto imputato in procedimenti penali per delitti non colposi.

Località e data _____

 (firma in originale, non in stampatello, del candidato) (3)

NOTE:

- (1) riportare esattamente il nome o i nomi propri, ivi comprese le virgole o i trattini che separano gli eventuali doppi nomi, come risultano dall'estratto per riassunto dell'atto di nascita;
- (2) scegliere l'opzione che interessa e, in caso di risposta affermativa, indicare il numero dei figli a carico;
- (3) la mancanza di sottoscrizione autografa determinerà il rigetto della presente dichiarazione. La firma non richiede l'autenticazione.

