

Art. 3.

Modifica dell'allegato G

Per i motivi indicati nelle premesse, l'allegato G del decreto dirigenziale n. 237/1D del 20 ottobre 2015, parimenti citato nelle premesse è sostituito dal seguente: «

Allegato G

ACCERTAMENTI ATTITUDINALI
(art. 12 del bando)

Sulla scorta dell'All. C alle «Norme per la selezione psicoattitudinale dei candidati partecipanti ai concorsi dell'aeronautica militare» - Ed. 2013 si riportano gli elementi per lo svolgimento e la valutazione delle prove previste per la selezione attitudinale:

1. Efficienza fisica:

a. Modalità di svolgimento delle prove di efficienza fisica:

1) Presentazione

I concorrenti dovranno presentarsi muniti di tuta ginnica e scarpette ginniche.

2) Generalità

I concorrenti dovranno effettuare le prove alla presenza di almeno un membro della commissione per gli accertamenti attitudinali, di personale medico/paramedico e di una autoambulanza.

Le modalità di esecuzione delle prove saranno illustrate ai concorrenti, prima della loro effettuazione, da parte della commissione per gli accertamenti attitudinali.

Il superamento delle prove concorrerà, unitamente agli esiti delle restanti prove attitudinali, alla formazione del giudizio finale in attitudine.

3) Corsa 800 metri piani

Il concorrente alla ricezione dell'apposito segnale, che coinciderà con lo start del cronometro, dovrà percorrere la distanza di 800 metri su una pista opportunamente approntata, scegliendo la posizione di partenza e senza l'uso di scarpe chiodate.

Il rilevamento dei tempi verrà effettuato tramite cronometraggio manuale eseguito da personale qualificato «Istruttore ginnico» incaricato con due differenti cronometri: al candidato verrà assegnato il tempo più favorevole tra i due rilevamenti; inoltre detto rilevamento sarà eventualmente arrotondato - per difetto - al secondo.

Alla fine di ogni batteria un membro della commissione controllerà i tempi rilevati e ne comunicherà l'esito a ciascun concorrente.

Per tutto quanto non sopra precisato sarà fatto riferimento ai regolamenti tecnici delle relative Federazioni sportive italiane.

4) Trazioni alla sbarra

Le trazioni alla sbarra dovranno avvenire nel rispetto delle seguenti prescrizioni:

Impugnatura dell'attrezzo e posizione di partenza: il candidato salirà sull'attrezzo mediante l'ausilio di un supporto e impugnerà l'attrezzo con le mani all'altezza delle spalle. Il candidato, a propria discrezione, potrà optare per la presa prona (dorsi delle mani rivolti verso se stesso) oppure per la presa supina (palmi delle mani rivolti verso se stesso). Una volta impugnata la sbarra dovrà rimanere appeso ad essa con le braccia distese e senza toccare il terreno con i piedi. Prima dell'inizio della prova il personale istruttore ginnico-sportivo potrà aiutarlo a ridurre eventuali oscillazioni del corpo;

Esecuzione: al via, dato dall'istruttore ginnico-sportivo che sovrintende allo svolgimento dell'esercizio, il concorrente dovrà sollevare il proprio corpo arrivando col mento all'altezza della sbarra. Potrà ripetere l'esercizio solo dopo essere tornato nella posizione iniziale a braccia distese. Le ripetizioni saranno ritenute valide ogni qual volta il mento avrà nuovamente raggiunto l'altezza della sbarra;

Valutazione: una ripetizione valida per ogni sollevamento del mento all'altezza della sbarra;

Durata: l'esercizio termina nel momento in cui il candidato lascia la presa dell'attrezzo. Il tempo massimo a disposizione per la prova è di 2 minuti dal via.

b. Modalità di valutazione dell'idoneità nelle prove di efficienza fisica

Il punteggio incrementale da attribuire alle prove di efficienza fisica sarà pari alla somma aritmetica dei punti conseguiti in ogni singola prova secondo quanto indicato nelle tabelle sotto riportate. Sarà giudicato inidoneo ed escluso contestualmente dal concorso il candidato la cui somma aritmetica dei punti ottenuti nelle singole prove di efficienza fisica risulterà inferiore a 2 su un massimo di 7,50.

TABELLA DEI PUNTEGGI PER I CONCORRENTI DI SESSO MASCHILE			
ADDOMINALI tempo massimo 2'	CORSA PIANA mt. 800	TRAZIONI ALLA SBARRA	Punti/esito
> 85	< 2 minuti e 18''	> 5	2,50
71 – 85	da 2 min. e 18'' a 2 min. e 31''	5	2
56 – 70	da 2 min. e 32'' a 2 min. e 52''	4	1,50
41 – 55	da 2 min. e 53'' a 3 min. e 09''	3	1
30 – 40	da 3 min. e 10'' a 3 min. e 30''	2	0,50
< 30	> 3 minuti e 30''	<= 1	0

TABELLA DEI PUNTEGGI PER I CONCORRENTI DI SESSO FEMMINILE			
ADDOMINALI tempo massimo 2'	CORSA PIANA mt. 800	TRAZIONI ALLA SBARRA	Punti/esito
> 70	< 3 minuti e 31''	>4	2,50
56 – 70	da 3 min. e 31'' a 3 min. e 48''	4	2
41 – 55	da 3 min. e 49'' a 4 min. e 15''	3	1,50
31 – 40	da 4 min. e 16'' a 4 min. e 33''	2	1
20 – 30	da 4 min. e 34'' a 4 min. e 50''	1	0,50
< 20	> 4 minuti e 50''	< 1	0

