

Alle suddette prove sono associati punteggi incrementali premianti la performance dei candidati, secondo la seguente tabella:

| CORSA VELOCE<br>300 m. |       | PIEGAMENTI SULLE<br>BRACCIA |       | TRAZIONI ALLA<br>SBARRA |       | CORSA DI FONDO<br>5000 m. |       |  |  |  |  |
|------------------------|-------|-----------------------------|-------|-------------------------|-------|---------------------------|-------|--|--|--|--|
| TEMPO                  | VOTO  | N°                          | VOTO  | N°                      | VOTO  | DISTANZA                  | VOTO  |  |  |  |  |
| ≤ 30''                 | 30/30 | Prova non superata          | 0/30  | Prova non superata      | 0/30  | Prova non superata        | 0/30  |  |  |  |  |
| > 30''<br>≤ 32''       | 29/30 | 8                           | 4/30  | 1                       | 2/30  | ≥ 39'                     | 4/30  |  |  |  |  |
| > 32''<br>≤ 34''       | 28/30 | 9                           | 6/30  | 2                       | 7/30  | < 39'<br>≥ 37'            | 6/30  |  |  |  |  |
| > 34''<br>≤ 36''       | 27/30 | 10                          | 8/30  | 3                       | 12/30 | < 37'<br>≥ 35'            | 8/30  |  |  |  |  |
| > 36''<br>≤ 38''       | 26/30 | 11                          | 10/30 | 4                       | 16/30 | < 35'<br>≥ 33'            | 10/30 |  |  |  |  |
| > 38''<br>≤ 40''       | 25/30 | 12                          | 12/30 | 5                       | 18/30 | < 33'<br>≥ 31'            | 12/30 |  |  |  |  |
| > 40''<br>≤ 42''       | 24/30 | 13                          | 14/30 | 6                       | 19/30 | < 31'<br>≥ 29'            | 14/30 |  |  |  |  |
| > 42''<br>≤ 46''       | 23/30 | 14                          | 16/30 | 7                       | 20/30 | < 29'<br>≥ 27'            | 16/30 |  |  |  |  |
| > 46''<br>≤ 48''       | 22/30 | 15                          | 18/30 | 8                       | 21/30 | < 27'<br>≥ 25'            | 18/30 |  |  |  |  |
| > 48''<br>≤ 50''       | 21/30 | 16                          | 21/30 | 9                       | 22/30 | < 25'<br>≥ 23'            | 20/30 |  |  |  |  |
| > 50''<br>≤ 52''       | 20/30 | 17                          | 22/30 | 10                      | 24/30 | < 23'<br>≥ 21'            | 22/30 |  |  |  |  |
| > 52''<br>≤ 54''       | 19/30 | 18                          | 23/30 | 11                      | 26/30 | < 21'<br>≥ 19'            | 24/30 |  |  |  |  |
| > 54''<br>≤ 56''       | 18/30 | 19                          | 24/30 | 12                      | 28/30 | < 19'<br>≥ 17'            | 26/30 |  |  |  |  |
| > 56''<br>≤ 58''       | 17/30 | 20                          | 25/30 | ≥ 13                    | 30/30 | < 17'<br>≥ 15'            | 28/30 |  |  |  |  |
| > 58''<br>≤ 60''       | 16/30 | 21                          | 26/30 |                         |       | < 15'                     | 30/30 |  |  |  |  |
| > 60''<br>≤ 61''       | 15/30 | 22                          | 27/30 |                         |       |                           |       |  |  |  |  |
| > 61''<br>≤ 62''       | 14/30 | 23                          | 28/30 |                         |       |                           |       |  |  |  |  |
| > 62''<br>≤ 63''       | 13/30 | 24                          | 29/30 |                         |       |                           |       |  |  |  |  |
| > 63''<br>≤ 64''       | 12/30 | ≥ 25                        | 30/30 |                         |       |                           |       |  |  |  |  |
| > 64''<br>≤ 66''       | 11/30 |                             |       |                         |       |                           |       |  |  |  |  |
| > 66''<br>≤ 68''       | 10/30 |                             |       |                         |       |                           |       |  |  |  |  |
| > 68''                 | 9/30  |                             |       |                         |       |                           |       |  |  |  |  |
| Prova non superata     | 0/30  |                             |       |                         |       |                           |       |  |  |  |  |

| SALITA ALLA FUNE                   | VOTO  | SALTO IN ALTO      | VOTO  |
|------------------------------------|-------|--------------------|-------|
| Ottimo ( $\leq 40''$ )             | 30/30 | $\geq 1,20$ m.     | 30/30 |
| Buono ( $> 40'' \leq 60''$ )       | 24/30 | $= 1,10$ m.        | 24/30 |
| Sufficiente ( $> 60'' \leq 80''$ ) | 18/30 | $= 1,00$ m.        | 18/30 |
| Insufficiente ( $> 80''$ )         | 15/30 | $= 0,80$ m.        | 15/30 |
| Prova non superata                 | 0/30  | Prova non superata | 0/30  |

