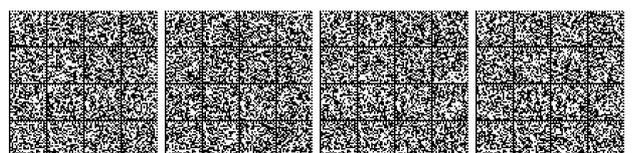


## Appendice all'Allegato A

	<b>PROVE</b>	<b>PARAMETRI PER IL CONSEGUIMENTO DELL'IDONEITA'</b>	<b>PARAMETRI PER L'ATTRIBUZIONE DI PUNTEGGIO INCREMENTALE</b>	<b>PUNTEGGIO MASSIMO ACQUISIBILE</b>
<b>Uomini</b>	Corsa piana 1.000 metri	tempo massimo: 5 minuti	0,05 punti per ogni secondo in meno (fino a un massimo di 100 secondi in meno)	5
	Piegamenti sulle braccia	minimo 8 (tempo massimo: 2 minuti senza interruzioni)	0,083 punti per ogni ulteriore piegamento (fino a un massimo di 31 oltre al numero minimo)	2,5
	Flessioni addominali	minimo 10 (tempo massimo: 2 minuti senza interruzioni)	0,083 punti per ogni ulteriore flessione (fino a un massimo di 31 oltre al numero minimo)	2,5
<b>Donne</b>	Corsa piana 1.000 metri	tempo massimo: 5 minuti e 15 secondi	0,05 punti per ogni secondo in meno (fino a un massimo di 100 secondi in meno)	5
	Piegamenti sulle braccia	minimo 6 (tempo massimo: 2 minuti senza interruzioni)	0,083 punti per ogni ulteriore piegamento (fino a un massimo di 31 oltre al numero minimo)	2,5
	Flessioni addominali	minimo 8 (tempo massimo: 2 minuti senza interruzioni)	0,083 punti per ogni ulteriore flessione (fino a un massimo di 31 oltre al numero minimo)	2,5



Allegato B

**CERTIFICATO DEL MEDICO DI FIDUCIA**  
(Art.10, comma 3 del bando di reclutamento)

Intestazione studio medico di fiducia, di cui all'art. 25 della Legge 23 dicembre 1978 n. 833.

Cognome \_\_\_\_\_ nome \_\_\_\_\_,  
nato a \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_), il \_\_\_\_\_,  
residente a \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_), in via \_\_\_\_\_, n. \_\_\_\_\_,  
codice fiscale \_\_\_\_\_  
documento d'identità:  
tipo \_\_\_\_\_, n. \_\_\_\_\_,  
rilasciato in data \_\_\_\_\_, da \_\_\_\_\_.

Sulla base dei dati anamnestici riferiti e di quelli in mio possesso, degli accertamenti eseguiti e dei dati obiettivi rilevati nel corso della visita medica da me effettuata, per quanto riguarda lo stato di salute del mio assistito sopra citato,

**ATTESTO QUANTO SEGUE**  
(barrare con una X la casella d'interesse)

PATOLOGIE				SPECIFICARE
Manifestazioni emolitiche	In atto	Pregressa	NO	
Gravi manifestazioni immunoallergiche	In atto	Pregressa	NO	
Gravi intolleranze o idiosincrasie a farmaci e/o alimenti	In atto	Pregressa	NO	
Psichiatriche	In atto	Pregressa	NO	
Neurologiche	In atto	Pregressa	NO	
Apparato cardiocircolatorio	In atto	Pregressa	NO	
Apparato respiratorio	In atto	Pregressa	NO	
Apparato digerente	In atto	Pregressa	NO	
Apparato urogenitale	In atto	Pregressa	NO	
Apparato osteoartromuscolare	In atto	Pregressa	NO	
ORL, oftalmologiche	In atto	Pregressa	NO	
Sangue e organi emopoietici	In atto	Pregressa	NO	
Organi endocrini (tiroide, surreni, pancreas, ipofisi)	In atto	Pregressa	NO	
Diabete mellito	SI	///	NO	
Epilessia	SI	///	NO	
Uso di sostanze psicotrope e/o stupefacenti	In atto	Pregressa	NO	
Abuso di alcool	In atto	Pregressa	NO	

Note: \_\_\_\_\_.

Rilascio il presente certificato, in carta libera, a richiesta dell'interessato per uso "arruolamento" nelle Forze Armate. Il presente certificato ha validità semestrale dalla data del rilascio.

\_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_  
(luogo) (data)

Il medico

\_\_\_\_\_  
(timbro e firma)

