

Alle suddette prove sono associati punteggi incrementali premianti la performance dei candidati, secondo la seguente tabella:

CORSA VELOCE 300 m.		PIEGAMENTI SULLE BRACCIA		TRAZIONI ALLA SBARRA		CORSA DI FONDO 5000 m.					
TEMPO	PUNTI	N°	PUNTI	N°	PUNTI	TEMPO	PUNTI				
≤ 36''	30/30	Prova non superata	0/30	Prova non superata	0/30	> 41'	0/30				
> 36'' ≤ 38''	29/30	8	4/30	1	4/30	≤ 41' > 39'	4/30				
> 38'' ≤ 40''	28/30	9	6/30	2	11/30	< 39' ≥ 37'	6/30				
> 40'' ≤ 42''	27/30	10	8/30	3	18/30	< 37' ≥ 35'	8/30				
> 42'' ≤ 44''	26/30	11	10/30	4	20/30	< 35' ≥ 33'	10/30				
> 44'' ≤ 46''	25/30	12	12/30	5	22/30	< 33' ≥ 31'	12/30				
> 46'' ≤ 48''	24/30	13	14/30	6	23/30	< 31' ≥ 29'	14/30				
> 48'' ≤ 50''	23/30	14	16/30	7	24/30	< 29' ≥ 27' 45''	16/30				
> 50'' ≤ 52''	22/30	15	18/30	8	25/30	< 27' 45'' ≥ 25'	18/30				
> 52'' ≤ 54''	21/30	16	21/30	9	26/30	< 25' ≥ 22' 45''	20/30				
> 54'' ≤ 56''	20/30	17	22/30	10	27/30	< 22' 45'' ≥ 20' 50''	22/30				
> 56'' ≤ 58''	19/30	18	23/30	11	28/30	< 20' 50'' ≥ 19' 15''	24/30				
> 58'' ≤ 60''	18/30	19	24/30	12	29/30	< 19' 15'' ≥ 17' 50''	26/30				
> 60'' ≤ 62''	17/30	20	25/30	≥ 13	30/30	< 17' 50'' ≥ 16' 45''	28/30				
> 62'' ≤ 64''	16/30	21	26/30			< 16' 45''	30/30				
> 64'' ≤ 66''	15/30	22	27/30								
> 66'' ≤ 68''	14/30	23	28/30								
> 68'' ≤ 70''	13/30	24	29/30								
> 70'' ≤ 72''	12/30	≥ 25	30/30								
> 72'' ≤ 74''	11/30										
> 74'' ≤ 76''	10/30										
> 76''	9/30										
Prova non superata	0/30										

SALITA ALLA FUNE	PUNTI	SALTO IN ALTO	PUNTI
Ottimo (≤ 40")	30/30	≥ 1,20 m.	30/30
Buono (> 40" ≤ 60")	24/30	= 1,15 m.	24/30
Sufficiente (> 60" ≤ 80")	18/30	= 1,10 m.	18/30
Insufficiente (> 80")	15/30	Prova non superata	0/30
Prova non superata	0/30		

