

Allegato "C"
(art. 11, comma 6 del bando)

PROVE DI EFFICIENZA FISICA

1. TABELLA RIEPILOGATIVA

ESERCIZI		PARAMETRI DI RIFERIMENTO PER IL CONSEGUIMENTO DELL'IDONEITÀ	PARAMETRI DI RIFERIMENTO PER L'ATTRIBUZIONE DI PUNTEGGI INCREMENTALI	PUNTEGGIO MASSIMO ACQUISIBILE
Uomini	Simulazione sollevamento bomba da mortaio da 120 mm	minimo 4 sollevamenti tempo massimo 60 secondi	0,2143 punti per ogni ulteriore alzata (fino a un massimo di 14 oltre al numero minimo)	3
	Simulazione armamento di una mitragliatrice	minimo 4 trazioni tempo massimo 60 secondi	0,125 punti per ogni ulteriore trazione (fino a un massimo di 24 oltre al numero minimo)	3
	Simulazione trascinamento di un ferito	tempo massimo 80 secondi lungo un tragitto di 20 m e ritorno	0,075 punti per ogni secondo in meno (fino a un massimo di 40 secondi in meno)	3
	Corsa piana 2.000 metri	tempo massimo 11 minuti	0,0237 punti per ogni secondo in meno (fino ad un massimo di 148 secondi in meno)	3,5
Donne	Simulazione sollevamento bomba da mortaio da 120 mm	minimo 2 sollevamenti tempo massimo 80 secondi	0,3 punti per ogni ulteriore alzata (fino a un massimo di 10 oltre al numero minimo)	3
	Simulazione armamento di una mitragliatrice	minimo 2 trazioni tempo massimo 80 secondi	0,1765 punti per ogni ulteriore trazione (fino a un massimo di 17 oltre al numero minimo)	3
	Simulazione trascinamento di un ferito	tempo massimo 120 secondi lungo un tragitto di 20 m e ritorno	0,075 punti per ogni secondo in meno (fino a un massimo di 40 secondi in meno)	3
	Corsa piana 2.000 metri	tempo Massimo 12 minuti	0,0237 punti per ogni secondo in meno (fino ad un massimo di 148 secondi in meno)	3,5

