

Allegato "F"
(Art. 11 comma 1. del bando)

ACCERTAMENTI ATTITUDINALI

Sulla scorta dell'Allegato C alle "NORME PER LA SELEZIONE PSICOATTITUDINALE DEI CANDIDATI PARTECIPANTI AI CONCORSI DELL'AERONAUTICA MILITARE" – Ed. 2019 e s.m.i. si riportano gli elementi per lo svolgimento e la valutazione delle prove previste per la selezione attitudinale:

1. EFFICIENZA FISICA:

a. **Generalità**

L'accertamento dell'efficienza fisica consisterà nell'esecuzione obbligatoria delle seguenti prove:

- corsa piana di 800 metri;
- addominali;
- trazioni alla sbarra;

Tali prove determineranno l'attribuzione di un punteggio, per un massimo di 7,5 punti, secondo quanto indicato nelle tabelle di seguito riportate.

Tali prove dovranno essere svolte alla presenza di almeno un membro della Commissione per gli accertamenti attitudinali, di personale medico/paramedico e di una autoambulanza.

La Commissione renderà note ai candidati le modalità di esecuzione delle prove prima della loro effettuazione, nonché si accerterà che siano altresì noti ai concorrenti i criteri di valutazione delle stesse.

I candidati che, prima dell'inizio della prova, si infortuneranno o contrarranno patologie che non consentano lo svolgimento degli esercizi previsti, dovranno farlo immediatamente presente alla citata Commissione la quale, sentito il responsabile del locale servizio sanitario, adotterà le conseguenti determinazioni per l'eventuale differimento della data di effettuazione della prova in tempi compatibili con lo svolgimento del concorso.

Allo scadere del citato termine, la Commissione che ha accertato lo stato di temporaneo impedimento, dovrà confermare la permanenza dello stesso ed in questo caso disporre l'esclusione dal concorso: in caso contrario il candidato deve essere definitivamente sottoposto alla/e prova/e non effettuata/e.

Non saranno ammessi alla ripetizione delle prove di efficienza fisica coloro che, durante l'effettuazione delle stesse, dovessero interromperle volontariamente per qualsiasi causa.

b. **Corsa piana di 800 metri**

Il candidato/La candidata, vestito/a con tuta ginnica e/o maglietta e idonee scarpe da ginnastica (non chiodate), alla ricezione dell'apposito segnale, che coinciderà con lo start del cronometro, percorrerà la distanza di 800 metri su una pista opportunamente approntata.

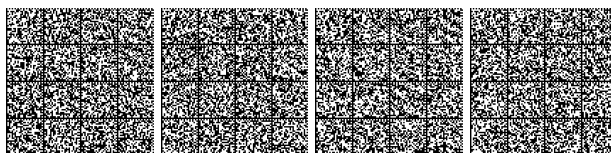
Il rilevamento dei tempi verrà effettuato tramite cronometraggio manuale eseguito da personale qualificato "Istruttore ginnico" con due differenti cronometri: al candidato/a verrà assegnato il tempo più favorevole tra i due rilevamenti; inoltre detto rilevamento sarà eventualmente arrotondato – per difetto – al secondo.

Alla fine di ogni batteria degli 800 metri uno dei due istruttori ginnici, con un membro della Commissione e alla presenza di un candidato/a, quale testimone, controlla i tempi rilevati e ne comunica l'esito a ciascun candidato/a.

Per tutto quanto non sopra precisato, sarà fatto riferimento ai regolamenti tecnici della relativa Federazione sportiva italiana.

c. **Addominali**

Esecuzione di un numero maggiore o uguale a quello sotto indicato di flessioni del tronco entro il tempo limite massimo di due minuti, con le seguenti modalità di esecuzione:



- partenza dalla posizione supina, mani dietro la nuca, gambe piegate e piedi bloccati da altro concorrente;
- sollevare il tronco fino a portarlo oltre la verticale, quindi da tale posizione, senza riposare, riabbassare il tronco fino a sfiorare con la nuca il pavimento e quindi rialzare il tronco senza riposare.

Un membro della commissione, osservatore dell'esercizio, conterà a voce alta gli esercizi correttamente eseguiti dal concorrente, non conterà quelli eseguiti in maniera scorretta e comunicherà lo scadere del tempo disponibile per la prova.

Per tutto quanto sopra non precisato sarà fatto riferimento ai regolamenti tecnici delle relative Federazioni Sportive Italiane.

d. **Trazioni alla sbarra**

L'esercizio delle trazioni alla sbarra ve effettuato come di seguito riportato:

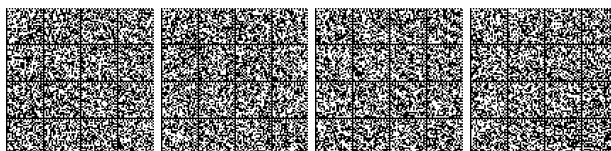
il candidato/la candidata si predispose sull'apposita attrezzatura e provvede ad appendersi alla sbarra con impugnatura inversa, ovvero impugnando la stessa con il palmo delle mani rivolto verso il proprio volto, toglie i piedi dall'apposito alloggiamento e si lascia appeso stendendo completamente le braccia. Da questa posizione provvede a tirarsi verso l'alto, portando la sbarra fino all'altezza del proprio collo e a ritornare dolcemente nella posizione di partenza ovvero con le braccia completamente tese. Le ripetizioni vanno effettuate, senza soluzione di continuità, sotto la supervisione di un membro di Commissione o di personale qualificato Istruttore ginnico A.M. che provvederà a conteggiare quelle correttamente eseguite, quindi valide, mentre non conterà quelle erroneamente eseguite dando indicazioni sulle correzioni da eseguire.

e. **Valutazione dell'efficienza fisica**

La valutazione finale dell'efficienza fisica, nell'ambito degli accertamenti attitudinali, scaturirà dalla somma dei punteggi conseguiti nei singoli esercizi secondo quanto indicato nelle seguenti tabelle:

TABELLA DEI PUNTEGGI PER I CANDIDATI DI SESSO MASCHILE			
CORSAPIANA mt. 800	ADDOMINALI tempo massimo 2'	TRAZIONI ALLA SBARRA tempo massimo 2'	punti
< 2 minuti e 18''	> 85	> 5	2,50
da 2 minuti e 18'' a 2 minuti e 31''	71-85	5	2,00
da 2 minuti e 32'' a 2 minuti e 52''	56-70	4	1,50
da 2 minuti e 53'' a 3 minuti e 09''	41-55	3	1,00
da 3 minuti e 10'' a 3 minuti e 30''	30-40	2	0,50
> 3 minuti e 30''	<30	<=1	0,00

TABELLA DEI PUNTEGGI PER I CANDIDATI DI SESSO FEMMINILE			
CORSAPIANA mt. 800	ADDOMINALI tempo massimo 2'	TRAZIONI ALLA SBARRA tempo massimo 2'	punti
< 3 minuti e 31''	> 70	> 4	2,50
da 3 minuti e 31'' a 3 minuti e 48''	56-70	4	2,00
da 3 minuti e 49'' a 4 minuti e 15''	41-55	3	1,50
da 4 minuti e 16'' a 4 minuti e 33''	31-40	2	1,00
da 4 minuti e 34'' a 4 minuti e 50''	20-30	1	0,50
> 4 minuti e 50''	< 20	0	0,00



Resta inteso che il giudizio conclusivo di INIDONEITÀ nell'ambito dell'accertamento dell'efficienza fisica e dell'attitudine in ambito sportivo è espresso allorché si consegua una valutazione finale complessiva inferiore a 2 su un massimo di 7,5.

2. EFFICIENZA INTELLETTIVA:

I test intellettivi e/o attitudinali potranno essere di tipo tradizionale (carta/matita) o informatizzati. Modalità di dettaglio circa la somministrazione dei test verranno fornite dalla predetta commissione prima dell'inizio della prova.

Verranno assegnati i seguenti punteggi:

- alla risposta esatta un punto positivo (+1);
- alla risposta sbagliata, doppia o mancante, corrisponderà un punteggio nullo (0) oppure una penalizzazione, espressa sempre in frazioni di punto, che potrà essere stabilita dalla commissione, previa verbalizzazione, prima dell'inizio della prova, del relativo criterio che dovrà essere comunicato ai concorrenti prima della somministrazione dei test;

il risultato totale, ottenuto dalla somma algebrica dei punteggi suindicati, sarà convertito in un punteggio standard espresso in decimi, secondo opportune tabelle predisposte dal Centro di Selezione dell'Aeronautica Militare, utile al fine dell'idoneità attitudinale.

3. GIUDIZIO PSICOATTITUDINALE

La valutazione finale del giudizio psicoattitudinale si concretizzerà in un punteggio massimo di 10 (dieci) punti, così ottenuto:

- colloquio individuale: valutazione espressa in decimi moltiplicata per il coefficiente 0,8 (massimo 8 punti);
- intervista di gruppo o conferenza: valutazione espressa in decimi moltiplicata per il coefficiente 0,2 (massimo 2 punti).

Nel caso in cui il numero dei candidati sia insufficiente (meno di 6) ai fini del corretto svolgimento della prova di gruppo la stessa non sarà effettuata e la valutazione del colloquio individuale sarà espressa in decimi moltiplicata per il coefficiente 1 (massimo 10 punti).

La commissione preposta potrà disporre, a sua discrezione, l'effettuazione di un secondo colloquio di approfondimento che sarà svolto, a cura del personale specialista nella selezione attitudinale. In questo caso, al candidato sarà attribuito il punteggio conseguito nella seconda prova. I casi in cui si procede all'effettuazione del secondo colloquio dovranno essere fissati dalla stessa commissione prima della selezione attitudinale e dovranno essere riportati nel verbale preliminare.

4. CRITERI DI VALUTAZIONE

Verrà giudicato NON IDONEO e quindi escluso dal concorso il concorrente che si trovi almeno in una delle seguenti condizioni:

- EFFICIENZA FISICA: valutazione finale inferiore a 2 su un massimo di 7,5;
- EFFICIENZA INTELLETTIVA: punteggio totale inferiore a 3/10;
- Giudizio di insufficiente nel colloquio individuale, equivalente ad un punteggio inferiore a 3/10;
- GIUDIZIO PSICOATTITUDINALE: punteggio totale inferiore a 3/10 (punteggio colloquio individuale + punteggio conferenza o intervista di gruppo);
- VALUTAZIONE COMPLESSIVA: punteggio totale inferiore a 13 su un massimo di 27,5 (efficienza fisica + efficienza intellettuale + giudizio psicoattitudinale).

