

TABELLE DEI PUNTEGGI PER I CONCORRENTI DI **SESSO MASCHILE**

| TABELLA DEI PUNTEGGI PER I CONCORRENTI DI SESSO MASCHILE |                         |                        |                             |                      |
|--|-------------------------|------------------------|-----------------------------|----------------------|
| ADDOMINALI   | CORSA PIANA<br>1000 MT. | CORSA PIANA<br>100 MT. | PIEGAMENTI<br>SULLE BRACCIA | PUNTI/ESITO          |
| > 85   | < 3'30"1                | < 12"6                 | > 50                        | 2                    |
| 71 – 85  | 3'30"1 – 3'40"0         | 12"6 – 13"0            | 46 – 50                     | 1,6                  |
| 56 – 70  | 3'40"1 – 4'00"0         | 13"1 – 13"5            | 40 – 45                     | 1,2                  |
| 41 – 55  | 4'00"1 – 4'10"0         | 13"6 – 14"0            | 30 – 39                     | 0,8                  |
| 30 – 40  | 4'10"1 – 4'20"0         | 14"1 – 15"5            | 20 – 29                     | 0,4                  |
| < 30   | ///                     | > 15"5                 | < 20                        | 0                    |
|  | > 4'20"0                |                        |                             | esito<br>sfavorevole |

TABELLE DEI PUNTEGGI PER I CONCORRENTI DI **SESSO FEMMINILE**

| TABELLA DEI PUNTEGGI PER I CONCORRENTI DI SESSO FEMMINILE |                         |                        |                             |                      |
|---|-------------------------|------------------------|-----------------------------|----------------------|
| ADDOMINALI  | CORSA PIANA<br>1000 MT. | CORSA PIANA<br>100 MT. | PIEGAMENTI<br>SULLE BRACCIA | PUNTI/ESITO          |
| > 70  | < 4'00"1                | < 15"1                 | > 35                        | 2                    |
| 56 – 70   | 4'00"1 – 4'10"0         | 15"1 – 16"0            | 30 – 35                     | 1,6                  |
| 41 – 55   | 4'10"1 – 4'20"0         | 16"1 – 17"0            | 25 – 29                     | 1,2                  |
| 31 – 40   | 4'20"1 – 4'40"0         | 17"1 – 18"0            | 20 – 24                     | 0,8                  |
| 20 – 30   | 4'40"1 – 5'00"0         | 18"1 – 19"0            | 15 – 19                     | 0,4                  |
| < 20  | ///                     | > 19"0                 | < 15                        | 0                    |
|   | > 5'00"0                |                        |                             | esito<br>sfavorevole |

