

**ALLEGATO 2****CONCORSO PER L'AMMISSIONE AL 51° CORSO****AA.UU.CC.****ESPERIMENTI DI EDUCAZIONE FISICA****LIMITI DI ADEGUATEZZA**

<b>Salto in alto</b>	<b>m. 1,10</b>
<b>Salto in lungo</b>	<b>m. 4</b>
<b>Corsa piana m. 100</b>	<b>15"</b>
<b>Corsa piana m. 1.000</b>	<b>4' 15"</b>
<b>Getto del peso (*)</b>	<b>m. 6,5</b>

- (\*) **Il getto del peso verrà eseguito utilizzando un attrezzo di 5 Kg.**

Detta grammatura è quella adottata per i campionati studenteschi delle scuole medie superiori.