

PROVE DI EFFICIENZA FISICA PER IL RECLUTAMENTO, PER IL 2017, DI VFP 1 NELL'AERONAUTICA MILITARE

1. L'accertamento dell'efficienza fisica consisterà nell'esecuzione obbligatoria delle seguenti prove:

- corsa piana 1000 metri;
- trazioni alla sbarra;
- flessioni addominali,

da svolgersi secondo le modalità e i parametri di seguito riportati.

Tali prove dovranno essere svolte alla presenza di almeno un membro della commissione per gli accertamenti attitudinali e per le prove di efficienza fisica, di personale medico/paramedico e di una autoambulanza.

I concorrenti di sesso femminile, prima dell'effettuazione delle prove di efficienza fisica, dovranno presentare l'originale o copia conforme del referto del test di gravidanza con esito negativo, rilasciato da struttura sanitaria pubblica, anche militare, o privata accreditata con il SSN in data non anteriore a cinque giorni precedenti la visita.

Alle prove i concorrenti dovranno presentarsi muniti di tuta da ginnastica o pantaloncini e maglietta e scarpe ginniche.

Le modalità di esecuzione delle prove saranno illustrate ai concorrenti, prima della loro effettuazione, dalla citata commissione.

I candidati che, prima dell'inizio della prova, si infortuneranno o contrarranno patologie che non consentano lo svolgimento degli esercizi previsti, dovranno farlo immediatamente presente alla commissione la quale, di concerto con il responsabile del locale Servizio sanitario, adotterà le conseguenti determinazioni per l'eventuale differimento della data di effettuazione della/e prova/e. Resta inteso che ogni temporaneo impedimento agli accertamenti in questione, derivante da malattie o lesioni di recente insorgenza e di lieve entità, compreso lo stato di gravidanza, comporterà l'esclusione dal concorso qualora persista oltre il decimo giorno successivo alla data prevista per l'effettuazione delle prove. Allo scadere del citato termine, la commissione che ha accertato lo stato di temporaneo impedimento dovrà confermare o meno la permanenza dello stesso: nel primo caso disporrà l'esclusione del candidato dal concorso, senza ulteriore possibilità di differimento dell'accertamento dell'efficienza fisica; in caso contrario il candidato dovrà essere definitivamente sottoposto alla/e prova/e non effettuata/e.

Non saranno prese in considerazione istanze di differimento o di ripetizione della singola prova inoltrate da concorrenti che abbiano portato a compimento la prova stessa, anche se con esito negativo, o che, una volta iniziata, abbiano rinunciato a portarla a termine per qualsiasi motivo.

2. Corsa piana 1000 metri.

Il candidato, vestito con tuta ginnica o pantaloncini e maglietta e idonee scarpe da ginnastica (non chiodate), alla ricezione dell'apposito segnale, che coinciderà con lo start del cronometro, percorrerà la distanza di 1000 metri su una pista opportunamente approntata.

Il rilevamento dei tempi verrà effettuato tramite cronometraggio manuale da parte di due Sottufficiali incaricati, con due differenti cronometri: al candidato verrà assegnato il tempo più favorevole tra i due rilevamenti; inoltre detto rilevamento sarà eventualmente arrotondato – per difetto – al secondo. Alla fine di ogni batteria dei 1000 metri l'aiuto perito selettore –somministratore, con un membro della commissione e alla presenza di un candidato quale testimone, controllerà i tempi rilevati e ne comunicherà l'esito a ciascun candidato.

Le modalità di esecuzione della prova saranno illustrate ai candidati, prima dell'effettuazione, da personale militare preposto.

CORSA PIANA 1000 METRI CONCORRENTI DI SESSO MASCHILE	
tempo	punti
inferiore o uguale a 3 minuti e 35''	2,50
da 3 minuti e 36'' a 3 minuti e 46''	2
da 3 minuti e 47'' a 4 minuti	1,50
da 4 minuti e 01'' a 4 minuti e 15''	1
da 4 minuti e 16'' a 4 minuti e 30''	0,5
maggiore o uguale a 4 minuti e 31''	0

CORSA PIANA 1000 METRI CONCORRENTI DI SESSO FEMMINILE	
tempo	punti
inferiore o uguale a 4 minuti e 37''	2,50
da 4 minuti e 38'' a 5 minuti e 00''	2
da 5 minuti e 01'' a 5 minuti e 12''	1,50
da 5 minuti e 13'' a 5 minuti e 24''	1
da 5 minuti e 25'' a 5 minuti e 40''	0,5
maggiore o uguale a 5 minuti e 41''	0

Per tutto quanto non precisato sopra, sarà fatto riferimento ai regolamenti tecnici della relativa Federazione sportiva italiana.

3. Trazioni alla sbarra.

Il candidato, vestito con tuta ginnica o pantaloncini e maglietta e idonee scarpe da ginnastica, alla ricezione dell'apposito segnale, che coinciderà con lo start del cronometro, dovrà eseguire l'esercizio entro il tempo massimo di 2 minuti.

