

ALLEGATO E

ACCERTAMENTI ATTITUDINALI
(ART. 11 DEL BANDO)

1. Generalità: gli accertamenti attitudinali, ai quali i concorrenti idonei alle precedenti prove saranno sottoposti, vengono di seguito riportati unitamente alle modalità di svolgimento e di valutazione di ciascuna prova, sulla scorta dell'allegato C alle «Norme per la selezione psicoattitudinale dei candidati partecipanti ai concorsi dell'Aeronautica militare» - Ed. 2015.

2. Efficienza fisica:

a) modalità di svolgimento delle prove di efficienza fisica:

1) presentazione: i concorrenti dovranno presentarsi muniti di tuta ginnica e scarpette ginniche;

2) generalità: i concorrenti dovranno effettuare le prove alla presenza di almeno un membro della commissione per gli accertamenti attitudinali, di personale medico/paramedico e di una autoambulanza.

Le modalità di esecuzione delle prove saranno illustrate ai concorrenti, prima della loro effettuazione, da parte della commissione per gli accertamenti attitudinali.

Il superamento delle prove concorrerà, unitamente agli esiti delle restanti prove attitudinali, alla formazione del giudizio finale in attitudine;

3) addominali: esecuzione di un numero maggiore o uguale a quello sotto indicato di flessioni del tronco entro il tempo limite massimo di due minuti, con le seguenti modalità di esecuzione:

partenza dalla posizione supina, mani dietro la nuca, gambe piegate e piedi bloccati da altro concorrente;

sollevare il tronco fino a portarlo oltre la verticale, quindi da tale posizione, senza riposare, riabbassare il tronco fino a sfiorare con la nuca il pavimento e quindi rialzare il tronco senza riposare.

Un membro della commissione, osservatore dell'esercizio, conterà a voce alta gli esercizi correttamente eseguiti dal concorrente, non conterà quelli eseguiti in maniera scorretta e comunicherà lo scadere del tempo disponibile per la prova.

Per tutto quanto sopra non precisato sarà fatto riferimento ai regolamenti tecnici delle relative Federazioni sportive italiane;

4) corsa 800 metri piani: il concorrente alla ricezione dell'apposito segnale, che coinciderà con lo start del cronometro, dovrà percorrere la distanza di 800 metri su una pista opportunamente approntata, scegliendo la posizione di partenza e senza l'uso di scarpe chiodate.

Il rilevamento dei tempi verrà effettuato tramite cronometraggio manuale eseguito da personale qualificato «Istruttore ginnico» incaricato con due differenti cronometri: al candidato verrà assegnato il tempo più favorevole tra i due rilevamenti; inoltre detto rilevamento sarà eventualmente arrotondato, per difetto, al secondo.

Alla fine di ogni batteria un membro della commissione controllerà i tempi rilevati e ne comunicherà l'esito a ciascun concorrente.

Per tutto quanto non sopra precisato sarà fatto riferimento ai regolamenti tecnici delle relative Federazioni sportive italiane.

5) trazioni alla sbarra: le trazioni alla sbarra dovranno avvenire nel rispetto delle seguenti prescrizioni:

impugnatura dell'attrezzo e posizione di partenza: il candidato salirà sull'attrezzo mediante l'ausilio di un supporto e impugnerà l'attrezzo con le mani all'altezza delle spalle.

Il candidato, a propria discrezione, potrà optare per la presa prona (dorsi delle mani rivolti verso se stesso) oppure per la presa supina (palmi delle mani rivolti verso se stesso). Una volta impugnata la sbarra dovrà rimanere appeso ad essa con le braccia distese e senza toccare il terreno con i piedi. Prima dell'inizio della prova il personale istruttore ginnico-sportivo potrà aiutarlo a ridurre eventuali oscillazioni del corpo;

esecuzione: al via, dato dall'istruttore ginnico-sportivo che sovraintende allo svolgimento dell'esercizio, il concorrente dovrà sollevare il proprio corpo arrivando col mento all'altezza della sbarra. Potrà ripetere l'esercizio solo dopo essere tornato nella posizione iniziale a braccia distese. Le ripetizioni saranno ritenute valide ogni qual volta il mento avrà nuovamente raggiunto l'altezza della sbarra;

valutazione: un ripetizione valida per ogni sollevamento del mento all'altezza della sbarra;

durante: l'esercizio termina nel momento in cui il candidato lascia la presa dell'attrezzo. Il tempo massimo a disposizione per la prova è di due minuti dal via;

b) modalità di valutazione dell'idoneità nelle prove di efficienza fisica: il punteggio da attribuire alle prove di efficienza fisica sarà pari alla somma aritmetica dei punti conseguiti in ogni singola prova secondo quanto indicato nelle tabelle sotto riportate. Sarà giudicato idoneo ed escluso contestualmente dal concorso il candidato la cui somma aritmetica dei punti ottenuti nelle singole prove di efficienza fisica risulterà inferiore a 2 su un massimo di 7,50.

TABELLA DEI PUNTEGGI PER I CONCORRENTI DI SESSO MASCHILE			
ADDOMINALI tempo massimo 2'	CORSA PIANA mt. 800	TRAZIONI ALLA SBARRA	Punti/esito
> 85	< 2 minuti e 18''	> 5	2,50
71 - 85	da 2 min. e 18'' a 2 min. e 31''	5	2
56 - 70	da 2 min. e 32'' a 2 min. e 52''	4	1,50
41 - 55	da 2 min. e 53'' a 3 min. e 09''	3	1
30 - 40	da 3 min. e 10'' a 3 min. e 30''	2	0,50
< 30	> 3 minuti e 30''	<= 1	0

TABELLA DEI PUNTEGGI PER I CONCORRENTI DI SESSO FEMMINILE			
ADDOMINALI tempo massimo 2'	CORSA PIANA mt. 800	TRAZIONI ALLA SBARRA	Punti/esito
> 70	< 3 minuti e 31''	> 4	2,50
56 - 70	da 3 min. e 31'' a 3 min. e 48''	4	2
41 - 55	da 3 min. e 49'' a 4 min. e 15''	3	1,50
31 - 40	da 4 min. e 16'' a 4 min. e 33''	2	1
20 - 30	da 4 min. e 34'' a 4 min. e 50''	1	0,50
< 20	> 4 minuti e 50''	< 1	0

c) comportamento da tenere in caso di infortunio: concorrenti affetti da postumi di infortuni precedentemente subiti potranno portare al seguito ed esibire prima dell'inizio delle prove idonea certificazione medica che sarà valutata dalla commissione per gli accertamenti attitudinali. Questa, sentito il responsabile del locale servizio sanitario, adotterà le conseguenti determinazioni, eventualmente autorizzando il differimento ad altra data dell'effettuazione delle prove.

Allo stesso modo, i concorrenti che prima dell'inizio delle prove accusano una indisposizione o che si infortunano prima o durante l'esecuzione di uno degli esercizi dovranno farlo immediatamente presente alla commissione la quale, sentito il responsabile del locale servizio sanitario, adotterà le conseguenti determinazioni.

Non saranno ammessi alla ripetizione della prova e quindi saranno giudicati idonei i candidati che durante l'effettuazione della stessa la interrompono volontariamente per qualsiasi causa. Allo stesso modo non saranno prese in considerazione richieste di differimento o di ripetizione della prova che pervengono da concorrenti che l'hanno portata comunque a compimento, anche se con esito negativo, o che hanno rinunciato a portarla a termine.

I concorrenti che, nei casi sopraindicati, hanno ottenuto dalla commissione l'autorizzazione al differimento dell'effettuazione di tutte o di parte delle prove di efficienza fisica, saranno convocati, con le modalità indicate nell'art. 5 del bando, per sostenere tali prove in altra data compatibile con lo svolgimento del concorso e comunque entro il termine di approvazione della graduatoria di merito di cui all'art.14 del bando.

Ai concorrenti che risulteranno impossibilitati ad effettuare/completare le prove anche nel giorno indicato nella nuova convocazione ricevuta o che non si presenteranno a sostenere le prove in tale data, la commissione attribuirà il giudizio di idoneità alla selezione attitudinale. Tale giudizio, che è definitivo, comporterà l'esclusione dal concorso senza ulteriori comunicazioni.

3. Efficienza intellettuale: i test intellettivi e/o attitudinali potranno essere di tipo tradizionale (carta/matita) o informatizzati. Modalità di dettaglio circa la somministrazione dei test verranno fornite dalla predetta commissione prima dell'inizio della prova.

La valutazione finale dell'efficienza intellettuale si concretizzerà nell'attribuzione di un punteggio massimo, utile al fine della sola idoneità attitudinale, di 10 (dieci) punti, così ottenuto:

a) alla risposta esatta un punteggio positivo (+1);

b) alla risposta sbagliata, doppia o mancante, corrisponderà un punteggio nullo (0) oppure una penalizzazione, espressa sempre in frazioni di punto, che potrà essere stabilita dalla commissione, previa definizione, prima dell'inizio della prova, del relativo criterio che dovrà essere inserito nel verbale preliminare e comunicato ai concorrenti prima della somministrazione dei test;

c) il risultato totale, ottenuto dalla somma algebrica dei punteggi suindicati, sarà convertito in un punteggio standard espresso in decimi, secondo opportune tabelle predisposte dal Centro di selezione dell'Aeronautica militare, utile al fine dell'idoneità attitudinale;

