

Appendice all'Allegato A

	ESERCIZI	PARAMETRI DI RIFERIMENTO PER IL CONSEGUIMENTO DELL'IDONEITÀ	PARAMETRI DI RIFERIMENTO PER L'ATTRIBUZIONE DI PUNTEGGI INCREMENTALI	PUNTEGGIO MASSIMO ACQUISIBILE
Uomini	Simulazione sollevamento bomba da mortaio da 120 mm	minimo 4 sollevamenti tempo massimo 60 secondi	0,36 punti per ogni ulteriore sollevamento (fino a un massimo di 14 oltre al numero minimo)	5
	Simulazione armamento di una mitragliatrice	minimo 4 trazioni manubrio da 20 kg tempo massimo 60 secondi	0,21 punti per ogni ulteriore trazione (fino a un massimo di 24 oltre al numero minimo)	5
	Simulazione trascinarsi di un ferito	tempo massimo 80 secondi lungo un tragitto di 20 m e ritorno	0,125 punti per ogni secondo in meno (fino a un massimo di 40 secondi in meno)	5
	Corsa piana 2.000 metri	tempo massimo 10 minuti	0,034 punti per ogni secondo in meno (fino a un massimo di 148 secondi in meno)	5
Donne	Simulazione sollevamento bomba da mortaio da 120 mm	minimo 2 sollevamenti tempo massimo 80 secondi	0,36 punti per ogni ulteriore sollevamento (fino a un massimo di 14 oltre al numero minimo)	5
	Simulazione armamento di una mitragliatrice	minimo 2 trazioni manubrio da 10 kg tempo massimo 80 secondi	0,21 punti per ogni ulteriore trazione (fino a un massimo di 24 oltre al numero minimo)	5
	Simulazione trascinarsi di un ferito	tempo massimo 120 secondi lungo un tragitto di 20 m e ritorno	0,125 punti per ogni secondo in meno (fino a un massimo di 40 secondi in meno)	5
	Corsa piana 2.000 metri	tempo massimo 11 minuti	0,034 punti per ogni secondo in meno (fino a un massimo di 148 secondi in meno)	5

