

Allegato D

**ACCERTAMENTO DELL'EFFICIENZA FISICA E INTELLETTIVA
PER IL SETTORE D'IMPIEGO "INCURSORI"**

L'accertamento iniziale delle idoneità dei candidati è effettuato valutando le seguenti aree:

- area efficienza fisica;
 - area efficienza intellettuale,
- e si svolgerà presso il 17° Stormo di Furbara.

I Candidati devono presentarsi con certificato medico, in corso di validità (il certificato deve avere validità annuale), attestante l'idoneità all'attività sportiva agonistica per l'atletica leggera e il nuoto.

a. Prove di valutazione dell'area efficienza fisica

Il candidato sosterrà le seguenti prove fisiche:

1. corsa piana 400 mt;
2. trazioni alla sbarra;
3. piegamenti sulle braccia;
4. plank;
5. stacchi da terra;
6. affondi camminati;
7. corsa piana metri 3000;
8. salita alla fune;
9. trasporto ferito;
10. nuoto mt. 100 a stile libero;
11. tuffo da piattaforma 5 mt;
12. galleggiamento;
13. rana subacquea;
14. zavorrata 20 km.

Le modalità, i tempi/ripetizioni con relativi punteggi, i casi di idoneità/non idoneità sono riportati in "Appendice".

b. Prove di valutazione dell'area efficienza intellettuale

Durante la selezione sarà effettuata la valutazione dell'efficienza intellettuale, attraverso un colloquio individuale.

Le modalità e i casi di idoneità/non idoneità sono riportati in "Appendice".

