

Allegato A
(art. 5, comma 3, del bando)

ATTO DI ASSENSO
PER L'ARRUOLAMENTO VOLONTARIO DI UN MINORE (1)

I/Il sottoscritti/o _____ (2), in
qualità di _____ (3), del
minore _____ (4),
acconsentono (acconsente) che egli/ella, quale partecipante al concorso, per titoli ed esami, per
l'ammissione al 19° corso Allievi Ufficiali piloti di complemento della Marina Militare - 19° corso
Allievi Ufficiali in Ferma Prefissata della Marina Militare (5), possa essere sottoposto/a agli
accertamenti psico-fisici ed attitudinali previsti dagli artt. 11 e 12 del bando e contragga, in caso di
ammissione al corso, la ferma volontaria di dodici anni - trenta mesi (5) nella Marina Militare.

In allegato fotocopia del documento di identità (6).

_____, _____
(località) (data)

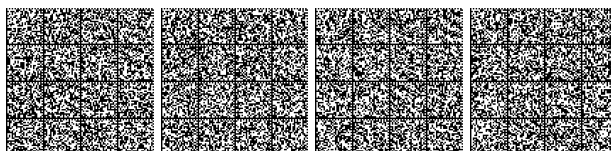
I/IL DICHIARANTI/E (7)

(firma per esteso, cognome e nome leggibili)

^^^^^^^^^^^^^^^^^^^^

NOTE:

- (1) da produrre in formato PDF o JPEG e allegare alla domanda on-line di partecipazione al concorso;
- (2) cognome, nome e data di nascita dei/del dichiaranti/e;
- (3) genitori o genitore esercente potestà o tutore;
- (4) cognome, nome e data di nascita del concorrente minorenni;
- (5) cancellare il corso che non interessa.
- (6) allegare copia per immagini (file in formato PDF o JPEG) non autenticata del documento di identità dei/del dichiaranti/e;
- (7) firme/a dei/del dichiaranti/e.



Allegato "B"
(art. 11, comma 2, lettera f) del bando)

CERTIFICATO DI STATO DI BUONA SALUTE

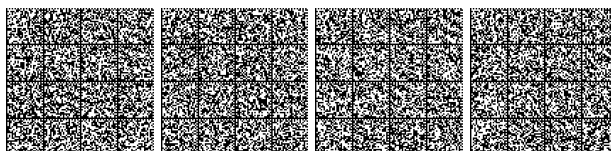
(di cui all'art. 25 della legge 23.12.1978, n. 833)

Cognome _____ Nome _____ ,
nato a _____ () il _____
residente a _____ () in Piazza/Via _____ n. _____
Codice Fiscale _____ Documento d'identità: _____
n° _____ rilasciato da _____ in data _____

Sulla base dei dati anamnestici riferiti e di quelli in mio possesso, degli accertamenti eseguiti e dei dati obiettivi rilevati nel corso della visita medica da me effettuata, per quanto riguarda lo stato di salute del mio assistito sopra citato,

ATTESTO QUANTO SEGUE (1)

PATOLOGIE	SPECIFICARE		
Manifestazioni emolitiche	In atto	Pregressa	NO
Gravi intolleranze o idiosincrasie a farmaci e/o alimenti	In atto	Pregressa	NO
Psichiatriche	In atto	Pregressa	NO
Neurologiche	In atto	Pregressa	NO
Apparato cardiocircolatorio	In atto	Pregressa	NO
Apparato respiratorio	In atto	Pregressa	NO
Apparato digerente	In atto	Pregressa	NO
Apparato urogenitale	In atto	Pregressa	NO
Apparato osteoartromuscolare	In atto	Pregressa	NO
ORL, Oftalmologiche	In atto	Pregressa	NO
Sangue ed organi emopoietici	In atto	Pregressa	NO
Organi endocrini (tiroide, surreni, pancreas, ipofisi)	In atto	Pregressa	NO
Diabete mellito	SI	//	NO
Epilessia	SI	//	NO
Uso di sostanze psicotrope e/o stupefacenti	In atto	Pregressa	NO
Abuso di alcool	In atto	Pregressa	NO



EVENTUALI ANNOTAZIONI:

Rilascio il presente certificato, in carta libera, a richiesta dell'interessato per uso "arruolamento nelle Forze Armate".

Il presente certificato ha validità semestrale dalla data del rilascio.

Il medico di fiducia

_____, li _____
(luogo del rilascio) (data del rilascio)

(timbro con codice regionale e firma)

NOTA: (1) barrare la voce che interessa e, in caso di patologia in atto o pregressa, specificare la diagnosi.



Allegato "C"
(art. 11, comma 5, lettera c), numero 9) del bando)

INFORMATIVA RIGUARDANTE LE INDAGINI RADIOLOGICHE

Gli esami radiologici, utilizzando radiazioni ionizzanti (dette comunemente raggi x), sono potenzialmente dannosi per l'organismo (ad esempio: per il sangue, per gli organi ad alto ricambio cellulare, ecc.). Tuttavia, gli stessi risultano utili e, talora, indispensabili per l'accertamento e la valutazione di eventuali patologie, in atto o pregresse, non altrimenti osservabili né valutabili con diverse metodiche o visite specialistiche.

DICHIARAZIONE DI CONSENSO

(art. 5, comma 6 del decreto legislativo 26 maggio 2000, n. 187)

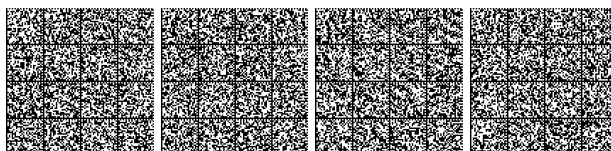
Il sottoscritto _____, nato a _____ (____), il _____, dopo aver letto quanto sopra, reso edotto circa gli effetti biologici delle radiazioni ionizzanti, non avendo null'altro da chiedere, presta libero consenso ad essere sottoposto all'indagine radiologica richiesta, in quanto pienamente consapevole dei benefici e dei rischi connessi all'esame.

Il candidato

(località)

(data)

(firma)



Allegato "D"
(art. 11, comma 6 del bando)

PROTOCOLLO DIAGNOSTICO

All'atto della presentazione per gli accertamenti psico-fisici al concorrente verrà chiesto di sottoscrivere la seguente dichiarazione di consenso informato.

Il sottoscritto _____, nato il ___/___/___, a _____, prov. di _____, informato dal presidente della commissione per gli accertamenti psico-fisici (o dall'Ufficiale medico suo delegato _____) in tema di significato, finalità e potenziali conseguenze derivanti dall'esecuzione degli accertamenti previsti nel protocollo diagnostico:

DICHIARA

di aver ben compreso quanto gli è stato spiegato dal predetto ufficiale medico ed in ragione di ciò

ACCONSENTE/NON ACCONSENTE (1)

ad essere sottoposto agli accertamenti psico-fisici previsti nel protocollo.

_____, _____, _____
(luogo) (data) (firma leggibile)

NOTA: (1) cancellare la voce che non interessa.

=====

INFORMAZIONE SUI PROTOCOLLI VACCINALI PREVISTI PER IL PERSONALE MILITARE

Il sottoscritto _____, nato il ___/___/___, a _____, provincia di _____, dichiara di essere stato esaustivamente informato dal presidente della commissione per gli accertamenti psicofisici (o dall'Ufficiale medico suo delegato _____) in tema di significato, finalità, benefici e potenziali rischi derivanti dall'esecuzione, qualora ritenuto necessario, di vaccini secondo moduli obbligatori previsti dal Decreto Ministeriale 31 marzo 2003 (ed applicati secondo le indicazioni della Direttiva Tecnica in materia di protocolli sanitari per la somministrazione di profilassi vaccinali al personale militare, allegata al Decreto Interministeriale 16 maggio 2018), per i militari all'atto dell'incorporamento e periodicamente, a intervalli programmati o al bisogno, per conservare uno stato di immunizzazione efficace contro specifiche malattie infettive.

_____, _____, _____
(luogo) (data) (firma leggibile)



Allegato "E"
(art. 11, comma 10, lettera d), del bando)

DICHIARAZIONE DI RICEVUTA INFORMAZIONE E DI RESPONSABILIZZAZIONE

Il sottoscritto _____
nato a _____ () il _____
residente a _____ in via _____
Codice fiscale _____
Documento d'identità: n° _____
rilasciato in data _____ da _____
eventuale Ente di appartenenza _____

DICHIARA

1. di essere stato portato a conoscenza del rischio connesso ad alcuni fattori che possono determinare l'insorgenza di crisi emolitiche (ad esempio legumi, con particolare riferimento a fave e piselli, vegetali, farmaci o sostanze chimiche);
2. di essere stato informato in maniera dettagliata e comprensibile dallo stesso Ufficiale medico in merito alle possibili manifestazioni clinico patologiche delle crisi emolitiche e alle speciali precauzioni previste ed adottate in riferimento all'accertata carenza parziale o totale di G6PD;
3. di sollevare l'Amministrazione della Difesa da ogni responsabilità derivante da non veritiere, incomplete o inesatte dichiarazioni inerenti al presente atto.

Luogo e data _____

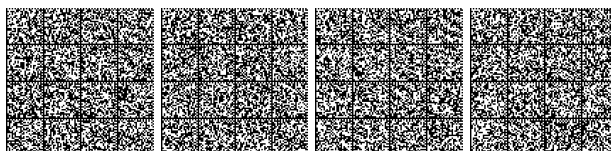
Firma del dichiarante

La presente dichiarazione è stata resa e sottoscritta nel corso degli accertamenti psicofisici eseguiti in data _____.

Luogo e data _____

L'Ufficiale medico

(timbro e firma)



Allegato "F"
(art. 13, comma 3 del bando)

PROVE DI EFFICIENZA FISICA PER AUPC

1. MODALITA' DI SVOLGIMENTO DELLE PROVE DI EFFICIENZA FISICA E DI ATTRIBUZIONE DEL PUNTEGGIO NELLA PROVA DI NUOTO

a. Prova di nuoto:

il concorrente dovrà aver cura di mangiare in tempi e/o quantità tali da non ingenerare il rischio di congestione. Dovrà presentarsi munito di costume da bagno e cuffia, l'uso degli occhialini da piscina è facoltativo. Per essere giudicato idoneo alla prova il concorrente, alla ricezione dell'apposito segnale prodotto (che coinciderà con lo start del cronometro), dovrà iniziare la prova, con partenza e stile a scelta del medesimo e senza ricorrere ad alcun appoggio sui galleggianti divisorii di corsia eventualmente presenti (pena il giudizio di inidoneità alla prova), e percorrere la distanza di 50 (cinquanta) metri entro il tempo massimo di 80 (ottanta) secondi. A ciascun concorrente, la commissione assegnerà un punteggio secondo i criteri stabiliti nella seguente tabella.

tempo impiegato (secondi)	punteggio (in centesimi)
minore o uguale 40	100
da 40,01 a 44,99	90
da 45 a 49,99	80
da 50 a 54,99	70
da 55 a 59,99	60
da 60 a 64,99	50
da 65 a 69,99	40
da 70 a 74,99	30
da 75 a 80	20
maggiore o uguale a 80,01	PROVA NON SUPERATA

b. Prova di nuoto subacqueo in apnea:

per essere giudicato idoneo alla prova, il candidato dovrà nuotare in apnea con il corpo totalmente immerso, per almeno 18 (diciotto) metri nel tempo massimo di 2 (due) minuti, partendo da fermo senza l'ausilio della spinta da bordo piscina e senza mai riemergere con la testa. Un membro della commissione, osservatore dell'esercizio, provvederà alla misurazione del percorso effettuato e del tempo impiegato. La prova, se superata, non darà luogo ad attribuzione di alcun punteggio.



c. Trazioni alla sbarra:

per essere giudicato idoneo alla prova, il concorrente, alla ricezione dell'apposito segnale prodotto (che coinciderà con lo start del cronometro), dovrà eseguire l'esercizio, effettuando minimo 4 (quattro) trazioni entro il limite massimo di 2 (due) minuti e senza soluzione di continuità nel rispetto delle seguenti modalità. Partendo da posizione completamente sospesa, con le mani in presa su una sbarra orizzontale, egli dovrà sollevarsi fino a raggiungere, con il mento, il livello della sbarra, per poi tornare nella posizione iniziale. Il concorrente potrà scegliere il ritmo a lui più consono e indifferentemente la presa palmare o dorsale, senza mai toccare il suolo o eventuale altro appiglio (pali o muri laterali) con le scarpe. Un membro della commissione, osservatore dell'esercizio, provvederà al conteggio a voce alta degli esercizi correttamente eseguiti dal concorrente, non conteggiando quelli eseguiti in maniera errata e comunicando lo scadere del tempo disponibile per la prova. La prova, se superata, non darà luogo ad attribuzione di alcun punteggio.

2. MODALITA' DI VALUTAZIONE DELL'IDONEITA' NELLE PROVE DI EFFICIENZA FISICA

Per essere giudicato idoneo alle prove di efficienza fisica il concorrente dovrà essere risultato idoneo in ciascuna delle prove di cui al precedente punto 1., lettere a., b. e c.. Qualora il concorrente non consegua l'idoneità anche in una sola prova, sarà giudicato inadatto alle prove di efficienza fisica. Tale giudizio, definitivo e inappellabile, comporterà l'esclusione dal concorso.

Il punteggio conseguito nella prova di nuoto, di cui al precedente punto 1., lettera a., concorrerà alla formazione della graduatoria di merito di cui all'art. 16 del bando.

3. DISPOSIZIONI IN CASO DI IMPEDIMENTO PER INFORTUNIO

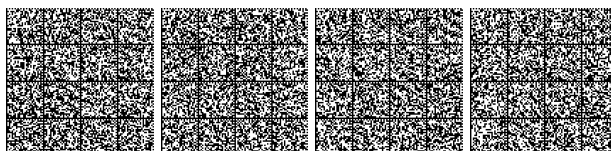
I concorrenti affetti da postumi di infortuni precedentemente subiti potranno portare al seguito ed esibire prima dell'inizio delle prove idonea certificazione medica che sarà valutata dalla commissione per le prove di efficienza fisica. Questa, sentito l'Ufficiale medico, adotterà le conseguenti determinazioni, eventualmente autorizzando il differimento ad altra data della effettuazione delle prove.

I concorrenti che prima dell'inizio delle prove dovessero accusare una indisposizione o che dovessero infortunarsi durante l'esecuzione di uno degli esercizi dovranno informare immediatamente la commissione la quale, sentito l'Ufficiale medico designato, adotterà le conseguenti determinazioni. Non saranno prese in considerazione richieste di differimento o di ripetizione delle prove formulate da concorrenti che abbiano portato comunque a compimento, anche se con esito negativo, le prove di efficienza fisica.

I concorrenti che, nei casi sopraindicati, hanno ottenuto dalla commissione l'autorizzazione al differimento dell'effettuazione di tutte o di parte delle prove di efficienza fisica, saranno convocati -mediante avviso inserito nell'area pubblica della sezione comunicazioni del portale dei concorsi- per sostenere le prove in altra data. Tale data non potrà, in alcun caso, essere successiva alla data di prevista conclusione dello svolgimento delle prove di efficienza fisica di tutte le sessioni.

Ai concorrenti che risulteranno impossibilitati ad effettuare/completare le prove anche nel giorno indicato nella nuova convocazione ricevuta o che non si presenteranno a sostenerle in tale data, la commissione attribuirà giudizio di inadattità alle prove di efficienza fisica.

Tale giudizio, definitivo e inappellabile, comporterà l'esclusione dal concorso senza ulteriori comunicazioni.



Allegato "G"
(art. 13, comma 4 del bando)

PROVE DI EFFICIENZA FISICA PER AUFP

(tranne per i concorrenti per il Corpo del Genio della Marina – specialità armi navali, per il successivo impiego nei Reparti Subacquei della Marina Militare)

1. PROVE OBBLIGATORIE

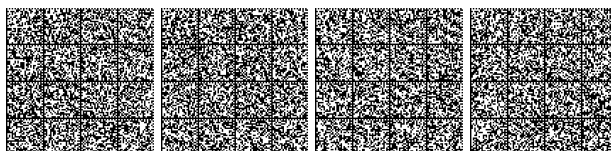
ESERCIZI	CONCORRENTI DI SESSO MASCHILE	CONCORRENTI DI SESSO FEMMINILE	ESITO
Nuoto 25 metri (qualsiasi stile)	minore o uguale a 30''	minore o uguale a 32''	Idoneo (*)
	maggiore a 30''	maggiore a 32''	Non idoneo
Piegamenti sulle braccia (da eseguire nel tempo massimo di 2')	maggiore o uguale a 13	maggiore o uguale a 10	Idoneo (**)
	minore a 13	minore a 10	Non idoneo
Addominali (da eseguire nel tempo massimo di 2')	maggiore o uguale a 22	maggiore o uguale a 19	Idoneo (***)
	minore a 22	minore a 19	Non idoneo

(*) Al tempo effettuato da ciascun concorrente sarà altresì associato un punteggio incrementale secondo le modalità riportate nella tabella seguente.

ESERCIZI	CONCORRENTI DI SESSO MASCHILE	CONCORRENTI DI SESSO FEMMINILE	PUNTEGGIO
Nuoto 25 metri (qualsiasi stile)	minore o uguale a 14''	minore o uguale a 18''	1 punto
	minore o uguale a 18'' e maggiore a 14''	minore o uguale a 22'' e maggiore a 18''	0,7 punti
	minore o uguale a 22'' e maggiore a 18''	minore o uguale a 24'' e maggiore a 22''	0,4 punti
	minore o uguale a 24'' e maggiore a 22''	minore o uguale a 26'' e maggiore a 24''	0,15 punti

(**) Per la prova dei piegamenti sulle braccia, ai concorrenti che, dopo aver raggiunto il numero minimo di piegamenti previsti per l'idoneità, proseguano l'esercizio senza interruzioni nello stesso tempo massimo di due minuti stabilito per l'idoneità alla prova, potrà essere assegnato un punteggio incrementale secondo il seguente criterio:

- per i concorrenti di sesso maschile:
punti 0,05 per ogni piegamento oltre il tredicesimo, fino a un massimo di punti 1 (l'esercizio verrà comunque interrotto una volta raggiunti i trentatré piegamenti corrispondenti ai tredici previsti per l'idoneità più i venti per totalizzare il punteggio massimo pari a 1);
- per i concorrenti di sesso femminile:
punti 0,05 per ogni piegamento oltre il decimo, fino a un massimo di punti 1 (l'esercizio verrà comunque interrotto una volta raggiunti i trenta piegamenti corrispondenti ai dieci previsti per l'idoneità più i venti per totalizzare il punteggio massimo pari a 1).



(***) Per la prova degli addominali, ai concorrenti che, dopo aver raggiunto il numero minimo di flessioni del tronco previste per l'idoneità, proseguano l'esercizio senza interruzioni nello stesso tempo massimo di due minuti stabilito per l'idoneità alla prova, potrà essere assegnato un punteggio incrementale secondo il seguente criterio:

- per i concorrenti di sesso maschile:
 - punti 0,05 per ogni flessione del tronco oltre la ventiduesima, fino a un massimo di punti 1 (l'esercizio verrà comunque interrotto una volta raggiunte le quarantadue flessioni corrispondenti alle ventidue previste per l'idoneità più le venti per totalizzare il punteggio massimo pari a 1);
- per i concorrenti di sesso femminile:
 - punti 0,05 per ogni flessione del tronco oltre la diciannovesima, fino a un massimo di punti 1 (l'esercizio verrà comunque interrotto una volta raggiunte le trentanove flessioni corrispondenti alle diciannove previste per l'idoneità più le venti per totalizzare il punteggio massimo pari a 1).

2. PROVE FACOLTATIVE

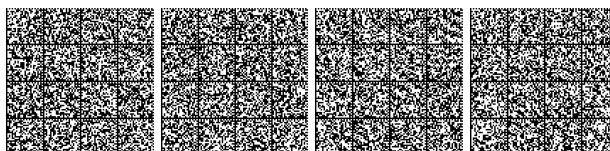
ESERCIZIO	CONCORRENTI DI SESSO MASCHILE	CONCORRENTI DI SESSO FEMMINILE	PUNTEGGIO
Corsa piana di m. 2.000 (*)	minore o uguale a 09'30"	minore o uguale a 10'30"	1 punto
	maggiore a 09'30" minore o uguale a 10'00"	maggiore a 10'30" minore o uguale a 11'00"	0,75 punti
	maggiore a 10'00" minore o uguale a 10'30"	maggiore a 11'00" minore o uguale a 11'30"	0,50 punti
	maggiore a 10'30" minore o uguale a 11'00"	maggiore a 11'30" minore o uguale a 12'00"	0,25 punti
Apnea dinamica (da eseguire nel tempo massimo di 1')	maggiore o uguale a metri 19	maggiore o uguale a metri 18	1 punto
	maggiore o uguale a metri 14 e minore a metri 19	maggiore o uguale a metri 13 e minore a metri 18	0,60 punti
	maggiore o uguale a metri 9 e minore a metri 14	maggiore o uguale a metri 8 e minore a metri 13	0,30 punti

(*) su pista d'atletica o in terra battuta o comunque su terreno vario sostanzialmente pianeggiante.

3. MODALITA' DI SVOLGIMENTO DELLE PROVE DI EFFICIENZA FISICA

a. Prova di nuoto:

Il concorrente dovrà aver cura di mangiare in tempi e/o quantità tali da non ingenerare il rischio di congestione. Dovrà presentarsi munito di costume da bagno e cuffia, l'uso degli occhialini da piscina è facoltativo. Per essere giudicato idoneo alla prova il concorrente, alla ricezione dell'apposito segnale prodotto (che coinciderà con lo start del cronometro), dovrà iniziare la prova, con partenza e stile a scelta del medesimo e senza ricorrere ad alcun appoggio sui galleggianti divisori di corsia eventualmente presenti (pena il giudizio di inidoneità alla prova), e percorrere la distanza di 25 metri entro il tempo massimo sopra indicato. A ciascun concorrente, la commissione assegnerà un punteggio secondo i criteri stabiliti nella tabella precedente;



b. Piegamenti sulle braccia:

Il concorrente dovrà indossare tuta da ginnastica e/o maglietta e idonee scarpe da ginnastica. Dovrà iniziare la prova in posizione prona, completamente disteso con il palmo delle mani poggiato sul pavimento direttamente sotto il punto esterno delle spalle, le gambe unite e con la punta dei piedi in appoggio a terra. Per essere giudicato idoneo alla prova il concorrente, alla ricezione dell'apposito segnale prodotto (che coinciderà con lo start del cronometro), dovrà eseguire, entro il limite massimo di 2 minuti e senza soluzione di continuità, un numero maggiore o uguale a quello di 10 piegamenti sulle braccia con le seguenti modalità:

- sollevare da terra il corpo (capo - tronco - arti inferiori) in posizione allineata, estendendo completamente le braccia;
- una volta raggiunta la posizione di massima estensione delle braccia, abbassare il corpo (capo - tronco - arti inferiori) in posizione allineata, piegando le braccia fino a sfiorare il pavimento con il petto e con il viso;
- ripetere i piegamenti senza interruzioni.

Un membro della commissione, osservatore dell'esercizio, provvederà al conteggio a voce alta dei soli esercizi correttamente eseguiti dal concorrente, non conteggerà invece quelli eseguiti in maniera scorretta e comunicherà lo scadere del tempo disponibile per la prova. A ciascun concorrente che, dopo aver raggiunto il numero minimo di piegamenti previsti per l'idoneità alla prova, avrà deciso di proseguire l'esercizio senza soluzione di continuità, nello stesso tempo massimo di 2 minuti stabilito per l'idoneità alla prova, la commissione assegnerà un punteggio secondo i criteri stabiliti nella tabella di cui al precedente punto 1.;

c. Addominali:

Esecuzione di un numero maggiore o uguale a quello sopra indicato di flessioni del tronco entro il limite massimo di 2 minuti, con le seguenti modalità di esecuzione:

- partenza dalla posizione supina, mani dietro la nuca, gambe flesse e piedi bloccati da altro concorrente;
- sollevare il tronco fino a portarlo oltre la verticale;
- da tale posizione, senza riposare, riabbassare il tronco fino a sfiorare con la nuca il pavimento e rialzarlo, senza riposare.

Un membro della commissione, osservatore dell'esercizio, conteggerà a voce alta i soli esercizi eseguiti correttamente dal concorrente, non conteggerà invece quelli eseguiti in maniera scorretta, comunicherà lo scadere del tempo disponibile per la prova e assegnerà il punteggio secondo i criteri stabiliti nella tabella di cui al precedente punto 1.;

d. corsa piana di metri 2.000:

Il concorrente dovrà indossare tuta da ginnastica e/o maglietta e idonee scarpe da ginnastica. Per essere giudicato idoneo alla prova, il candidato dovrà eseguire la corsa piana nel tempo massimo indicato in tabella. Un membro o collaboratore della commissione, osservatore dell'esercizio, cronometrerà il tempo impiegato dai candidati. A ciascun candidato che completerà l'esercizio la Commissione assegnerà un punteggio secondo i criteri stabiliti nella tabella di cui al precedente punto 2.;

e. Apnea dinamica:

Per essere giudicato idoneo alla prova, il candidato dovrà nuotare in apnea con il corpo totalmente immerso, nel tempo massimo di un minuto, partendo da fermo senza l'ausilio della spinta da bordo piscina e senza mai uscire dall'acqua. Un membro della commissione, osservatore dell'esercizio, provvederà alla misurazione del percorso effettuato e comunicherà lo scadere del tempo disponibile per la prova. La commissione assegnerà il punteggio secondo i criteri stabiliti nella tabella di cui al precedente punto 2..



4. MODALITA' DI VALUTAZIONE DELL'IDONEITA' NELLE PROVE DI EFFICIENZA FISICA

Per essere giudicato idoneo alle prove di efficienza fisica il concorrente dovrà essere risultato idoneo in ciascuna delle prove di efficienza fisica obbligatorie.

Qualora il concorrente non consegua l'idoneità anche in una sola prova obbligatoria, sarà giudicato inidoneo alle prove di efficienza fisica prescindendo dal risultato delle eventuali prove facoltative sostenute. Tale giudizio, definitivo e inappellabile, comporterà l'esclusione dal concorso.

Il mancato superamento di uno o più degli esercizi facoltativi non determinerà il giudizio di inidoneità ma ad essi, qualora eseguiti dai concorrenti, saranno attribuiti i punteggi incrementali stabiliti nel precedente paragrafo 1.

La somma dei punteggi incrementali conseguiti nelle prove obbligatorie (nuoto, piegamenti sulle braccia e addominali) e nelle prove facoltative (corsa piana 2.000 metri e apnea dinamica) concorrerà, sino ad un massimo di punti 5, alla formazione delle graduatorie finali di cui all'art. 17.

5. DISPOSIZIONI IN CASO DI IMPEDIMENTO PER INFORTUNIO

I concorrenti affetti da postumi di infortuni precedentemente subiti potranno portare al seguito ed esibire prima dell'inizio delle prove idonea certificazione medica che sarà valutata dalla commissione per le prove di efficienza fisica. Questa, sentito l'Ufficiale medico, adotterà le conseguenti determinazioni, eventualmente autorizzando il differimento ad altra data della effettuazione delle prove.

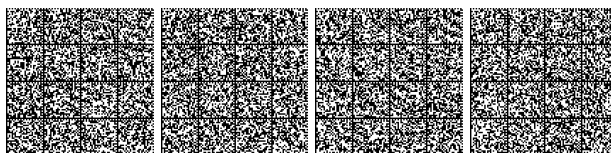
I concorrenti che prima dell'inizio delle prove dovessero accusare una indisposizione o che dovessero infortunarsi durante l'esecuzione di uno degli esercizi dovranno informare immediatamente la commissione la quale, sentito l'Ufficiale medico designato, adotterà le conseguenti determinazioni.

Non saranno prese in considerazione richieste di differimento o di ripetizione delle prove formulate da concorrenti che abbiano portato comunque a compimento, anche se con esito negativo, le prove di efficienza fisica.

I concorrenti che, nei casi sopraindicati, hanno ottenuto dalla commissione l'autorizzazione al differimento dell'effettuazione di tutte o di parte delle prove di efficienza fisica, saranno convocati -mediante avviso inserito nell'area pubblica della sezione comunicazioni del portale dei concorsi- per sostenere le prove in altra data. Tale data non potrà, in alcun caso, essere successiva alla data di prevista conclusione dello svolgimento delle prove di efficienza fisica di tutte le sessioni.

Ai concorrenti che risulteranno impossibilitati ad effettuare/completare le prove anche nel giorno indicato nella nuova convocazione ricevuta o che non si presenteranno a sostenerle in tale data, la commissione attribuirà giudizio di inidoneità alle prove di efficienza fisica.

Tale giudizio, che è definitivo, comporterà l'esclusione dal concorso senza ulteriori comunicazioni.



Allegato "H"
(art. 13, comma 6 del bando)

PROVE EFFICIENZA FISICA CORPO GM/AN

(per i concorrenti per il Corpo del Genio della Marina – specialità armi navali, per il successivo impiego nei Reparti Subacquei della Marina Militare)

1. DESCRIZIONE DELLE PROVE

Per i candidati per il Corpo GM/AN – componente subacquea le prove di efficienza fisica (le cui modalità di esecuzione vengono definite nel presente Allegato) sono suddivise in tre gruppi –apnea, nuoto e atletica– come di seguito riportato:

a) gruppo 1 - Apnea:

- prova di apnea statica cui sono associati punteggi incrementali premianti la performance dei candidati secondo la seguente tabella:

TEMPO (t)	PUNTI	TEMPO (t)	PUNTI	TEMPO (t)	PUNTI
0'' < t ≤ 20''	4/30	40'' < t ≤ 45''	12/30	80'' < t ≤ 90''	21/30
20'' < t ≤ 25''	6/30	45'' < t ≤ 55''	14/30	90'' < t ≤ 100''	22/30
25'' < t ≤ 30''	8/30	55'' < t ≤ 60''	18/30	100'' < t ≤ 110''	24/30
30'' < t ≤ 35''	9/30	60'' < t ≤ 70''	19/30	110'' < t ≤ 125''	26/30
35'' < t ≤ 40''	11/30	70'' < t ≤ 80''	20/30	125'' < t ≤ 140''	28/30
Prova non superata: 0/30				t > 140''	30/30

Il punteggio conseguito da ciascun candidato nella prova di apnea concorrerà alla formazione del punteggio finale delle prove di efficienza fisica di cui al successivo para 3.

b) gruppo 2 - Nuoto:

- nuoto di superficie - stile libero m. 100:
tuffo da blocco di partenza e prosecuzione senza interruzione per 100 metri nuotando a stile libero; alla performance del candidato sono associati punteggi incrementali in funzione del tempo di esecuzione secondo la seguente tabella:

TEMPO	PUNTI	TEMPO (t)	PUNTI	TEMPO (t)	PUNTI
4'10'' < t ≤ 4'20''	6/30	3'00'' < t ≤ 3'10''	14/30	1'50'' < t ≤ 1'55''	22/30
4'00'' < t ≤ 4'10''	7/30	2'50'' < t ≤ 3'00''	15/30	1'45'' < t ≤ 1'50''	23/30
3'50'' < t ≤ 4'00''	8/30	2'40'' < t ≤ 2'50''	16/30	1'40'' < t ≤ 1'45''	24/30
3'40'' < t ≤ 3'50''	9/30	2'30'' < t ≤ 2'40''	17/30	1'45'' < t ≤ 1'40''	25/30
3'30'' < t ≤ 3'40''	10/30	2'10'' < t ≤ 2'30''	18/30	1'40'' < t ≤ 1'45''	26/30
3'20'' < t ≤ 3'30''	11/30	2'00'' < t ≤ 2'10''	19/30	1'35'' < t ≤ 1'40''	27/30
3'10'' < t ≤ 3'20''	12/30	1'55'' < t ≤ 2'00''	20/30	1'30'' < t ≤ 1'35''	28/30
Prova non superata: 0/30: tempo superiore a 4'20''				t < 1'30''	30/30

Il punteggio conseguito da ciascun candidato nella prova di nuoto concorrerà alla formazione del punteggio finale delle prove di efficienza fisica di cui al successivo para 3.

c) gruppo 3 - Atletica:

- piegamenti sulle braccia:
esecuzione di non meno di 5 piegamenti sulle braccia;



- trazioni alla sbarra: esecuzione di almeno una trazione completa alla sbarra, con le mani con apertura in avanti e ampiezza pari alla larghezza delle spalle, partendo dall'estensione massima delle braccia fino ad arrivare con il mento sopra la sbarra;
- corsa di fondo di m. 5.000:
esecuzione di una corsa piana sulla distanza di 5.000 metri, con punteggi incrementali in funzione del tempo di esecuzione.

Alle suddette prove sono associati punteggi incrementali premianti la performance dei candidati, secondo la seguente tabella:

PIEGAMENTI SULLE BRACCIA		TRAZIONI ALLA SBARRA		CORSA DI FONDO 5000 m.	
N°	PUNTI	N°	PUNTI	TEMPO (t)	PUNTI
Prova non superata	0/30	Prova non superata	0/30	Prova non superata	0/30
5	4/30	1	4/30	$t \geq 36'$	4/30
6	6/30	2	11/30	$35' \leq t < 36'$	6/30
7	8/30	3	18/30	$34' \leq t < 35'$	8/30
8	10/30	4	20/30	$33' \leq t < 34'$	10/30
9	12/30	5	22/30	$32' \leq t < 33'$	12/30
10	14/30	6	23/30	$31' \leq t < 32'$	14/30
11	16/30	7	24/30	$30' \leq t < 31'$	16/30
12	18/30	8	25/30	$26' \leq t < 30'$	18/30
13	21/30	9	26/30	$25' \leq t < 26'$	20/30
14	22/30	10	27/30	$24' \leq t < 25'$	22/30
15	23/30	11	28/30	$23' \leq t < 24'$	24/30
16	24/30	12	29/30	$22' \leq t < 23'$	26/30
17	25/30	≥ 13	30/30	$21' \leq t < 22'$	28/30
18	26/30			$t < 21'$	30/30
19	27/30				
20	28/30				
21	29/30				
≥ 22	30/30				

La media dei punteggi conseguiti da ciascun candidato nelle tre prove di atletica concorrerà alla formazione del punteggio finale delle prove di efficienza fisica di cui al successivo para 3.

2. MODALITA' DI SVOLGIMENTO DELLE PROVE CORPO GM/AN (componente subacquea)

- a. Prova di apnea statica: il candidato, che avrà cura di mangiare in tempi e quantità tali da non ingenerare il rischio di congestione, dovrà essere dotato di ciabatte, costume da bagno consono, cuffia e occhialini da piscina (questi ultimi facoltativi). Egli dovrà scendere in acqua dall'apposita scaletta di ingresso nella piscina e alla ricezione dell'apposito segnale (che coinciderà con lo start del cronometro) immergere completamente la testa sott'acqua, rimanendo attaccato alla scaletta stessa. Un membro o collaboratore della

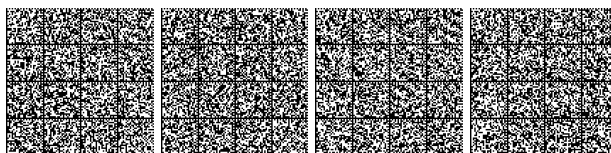


commissione, osservatore dell'esercizio, provvederà al conteggio del tempo. A ciascun candidato la commissione assegnerà un punteggio secondo i criteri stabiliti nella relativa tabella. La prova si considera non superata, con punteggio di 0/30, qualora il candidato rifiuti di immergere la testa sott'acqua.

- b. Prova di nuoto metri 100: il candidato, che avrà cura di mangiare in tempi e quantità tali da non ingenerare il rischio di congestione, dovrà essere dotato di ciabatte, costume da bagno consono, dell'apposito segnale (che coinciderà con lo start del cronometro), egli dovrà tuffarsi dal blocco di partenza e nuotare a stile libero, senza fermarsi e senza ricorrere ad alcun appoggio sui galleggianti divisorii di corsia eventualmente presenti (pena il giudizio di inidoneità alla prova) percorrendo la distanza di 100 metri. Alla virata, al candidato non è permesso fermarsi ed cuffia e occhialini da piscina (questi ultimi facoltativi). Per superare la prova, alla ricezione appoggiare i piedi sul fondo (pena il giudizio di inidoneità alla prova) ed è obbligato a toccare il bordo vasca di fine corsia. Al candidato è permesso darsi una spinta con i piedi dal bordo (e quindi possibile effettuare la capriola) ed effettuare una fase di nuoto subacqueo per la vasca di ritorno. A ciascun candidato la commissione assegnerà un punteggio in base alla relativa tabella, in funzione del tempo di esecuzione. La prova si considera non superata, con punteggio di 0/30, qualora il candidato non riesca a coprire la distanza di 100 metri ovvero la ricopra in un tempo superiore a 2'30" secondi. Un membro o collaboratore della commissione, osservatore dell'esercizio, cronometrerà il tempo impiegato dai candidati.
- c. Piegamenti sulle braccia: il candidato dovrà iniziare la prova in posizione prona, completamente disteso con il palmo delle mani poggiato sul suolo direttamente sotto il punto esterno delle spalle, le gambe unite e la punta dei piedi in appoggio a terra, indossando la tuta da ginnastica e/o pantaloncini e maglietta e idonee scarpe da ginnastica. Per poter superare la prova egli, alla ricezione dell'apposito segnale (che coinciderà con lo start del cronometro), dovrà eseguire, entro il limite massimo di 2 minuti e senza interruzione, un numero maggiore o uguale a 5 piegamenti sulle braccia con le seguenti modalità:
- sollevare da terra il corpo (capo - tronco - arti inferiori) in posizione allineata, estendendo completamente le braccia;
 - una volta raggiunta la posizione di massima estensione delle braccia, abbassare il corpo (capo - tronco - arti inferiori) in posizione allineata, piegando le braccia fino a sfiorare il pavimento con il petto;
 - ripetere i piegamenti senza interruzioni.

Un membro della commissione, osservatore dell'esercizio, provvederà al conteggio a voce alta degli esercizi correttamente eseguiti dal candidato, non conteggiando quelli eseguiti in maniera scorretta e comunicando lo scadere del tempo disponibile per la prova, eventualmente cronometrato da un collaboratore della commissione. A ciascun candidato la commissione assegnerà un punteggio secondo i criteri stabiliti nella relativa tabella. La prova si considera non superata, con punteggio di 0/30, qualora il candidato non riesca a eseguire almeno 5 piegamenti.

- d. Trazioni alla sbarra: il candidato, alla ricezione dell'apposito segnale (che coinciderà con lo start del cronometro), dovrà eseguire l'esercizio, entro il tempo limite di 2 minuti e senza soluzione di continuità. Partendo dalla posizione verticale con il corpo completamente sospeso a una sbarra orizzontale, con le mani in presa frontale (palmo delle mani in avanti) e ampiezza pari alla larghezza delle spalle, braccia completamente tese, egli dovrà sollevarsi fino a superare, con il mento, il livello superiore della sbarra, per poi tornare nella posizione iniziale.



Il candidato potrà scegliere il ritmo a lui più consono e dovrà completare la serie senza mai toccare il suolo o eventuale altro appiglio (pali o muri laterali) con le scarpe. Non è consentito cambiare la presa delle mani sulla sbarra durante l'esecuzione dell'esercizio. Un membro della commissione, osservatore dell'esercizio, provvederà al conteggio a voce alta degli esercizi correttamente eseguiti dal candidato, non conteggiando quelli eseguiti in maniera scorretta e comunicando lo scadere del tempo disponibile per la prova, eventualmente cronometrato da un collaboratore della commissione. A ciascun candidato la commissione assegnerà un punteggio secondo i criteri stabiliti nella relativa tabella. La prova si considera non superata, con punteggio di 0/30, qualora il candidato non riesca a eseguire almeno una trazione completa.

- e. Corsa di fondo di metri 5.000: esecuzione di una corsa piana sulla distanza di 5.000 metri. Un membro o collaboratore della commissione, osservatore dell'esercizio, cronometrerà il tempo impiegato dai candidati. A ciascun candidato la commissione assegnerà un punteggio secondo i criteri stabiliti nella relativa tabella. La prova si considera non superata, con punteggio di 0/30, qualora il candidato non riesca a coprire la distanza di 5.000 metri.

3. MODALITA' DI VALUTAZIONE DELL'IDONEITA' ALLE PROVE CORPO GM/AN (componente subacquea)

Per essere giudicato idoneo alle prove di efficienza fisica, il candidato dovrà ottenere un punteggio superiore o uguale a 18/30, calcolato secondo i seguenti criteri:

- il mancato superamento di una prova non comporta l'inidoneità alle prove di efficienza fisica, ma l'assegnazione del punteggio di 0/30 che concorrerà alla media con quelli ottenuti nelle altre prove;
- il punteggio finale delle prove di efficienza fisica viene calcolato sommando i punteggi ovvero la media dei punteggi dei tre gruppi di prove (apnea, nuoto e atletica) e dividendo il totale per 3.

Qualora il candidato non consegua almeno il punteggio finale di 18/30, sarà giudicato non idoneo alle prove di efficienza fisica.

Tale giudizio, definitivo e inappellabile, comporterà l'esclusione dall'iter selettivo per l'impiego nella componente subacquea.

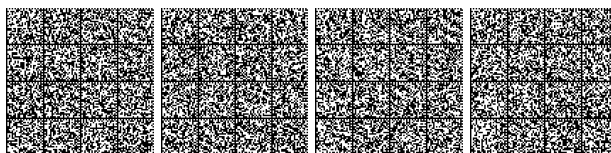
4. COMPORTAMENTO DA TENERE IN CASO DI INFORTUNIO

I candidati affetti da postumi di infortuni precedentemente subiti potranno portare al seguito ed esibire, prima dell'inizio delle prove, idonea certificazione medica, che sarà valutata dalla commissione per le prove di efficienza fisica. Questa, sentito l'Ufficiale medico, adotterà le conseguenti determinazioni, autorizzando eventualmente il differimento ad altra data dell'effettuazione di tutte le prove di ciascun gruppo (apnea e/o nuoto e/o atletica).

Allo stesso modo, i candidati che prima dell'inizio delle prove accusano una indisposizione o che si infortunano durante l'esecuzione di uno degli esercizi, dovranno farlo immediatamente presente alla commissione che, sentito l'Ufficiale medico presente, adotterà le conseguenti determinazioni.

Non saranno prese in considerazione richieste di differimento o di ripetizione delle prove che pervengano da parte di candidati che hanno portato comunque a compimento, anche se con esito negativo, le prove di efficienza fisica.

I candidati che, nei casi sopraindicati, hanno ottenuto dalla commissione l'autorizzazione al differimento dell'effettuazione delle prove di uno solo e/o di tutti e 3 i gruppi (apnea e/o nuoto



e/o atletica), saranno convocati per sostenere le prove in altra data. Tale data non potrà, in alcun caso, essere successiva alla data di prevista conclusione dello svolgimento delle prove di efficienza fisica di tutte le sessioni.

Ai candidati che risulteranno impossibilitati a effettuare/completare le prove anche nel giorno stabilito per la nuova convocazione, o che non si presenteranno a sostenerle in tale data, la commissione attribuirà giudizio di inidoneità alle prove di efficienza fisica.

Tale giudizio, che è definitivo, comporterà l'esclusione dall'iter selettivo per l'impiego nella componente subacquea.



Allegato "I"
(art. 15 del bando)

PROVA FUNZIONALE IN CAMERA DI DECOMPRESSIONE E PROVA DI ACQUATICITÀ PER I CANDIDATI AUIFP DEL CORPO GM/AN (COMPONENTE SUBACQUEA)

1. GENERALITÀ E CRITERI DI VALUTAZIONE DELLE PROVE

I concorrenti giudicati idonei agli accertamenti dell'idoneità psico-fisica specifica per l'impiego nella componente subacquea, saranno sottoposti, a cura della commissione di cui all'art. 8, comma 1, lettera e), a:

- una prova funzionale in camera di decompressione;
- le seguenti prove di acquaticità in vasca:
 - respirazione con mascherino ed erogatore da fermi e spostamento dei pesi sul fondo della vasca/piscina;
 - rimozione del boccaglio in apnea restando a bocca aperta per almeno 15 sec;
 - prova statica di allagamento/esaurimento del mascherino e respirazione senza mascherino;
 - prova dinamica di allagamento/esaurimento del mascherino e respirazione senza mascherino;
 - apnea sul fondo della vasca/piscina.

Il candidato potrà svolgere i precitati test solo se in possesso del profilo sanitario, previsto nella SMM-IS 150, di idoneità alla Componente Subacquea.

Per essere giudicato idoneo alle prove il candidato dovrà superare la prova funzionale in camera di decompressione, ottenere la sufficienza nella prova di apnea sul fondo della vasca e conseguire un punteggio complessivo nelle prove di acquaticità superiore o uguale a 18/30, calcolato secondo i criteri stabiliti nello statuto per la valutazione dei test acquatici di cui al presente allegato. In caso contrario sarà emesso giudizio di inidoneità. I giudizi, che saranno comunicati ai concorrenti seduta stante e per iscritto della preposta commissione, sono definitivi e inappellabili. I concorrenti giudicati inidonei saranno esclusi dal concorso senza ulteriori comunicazioni.

2. PROVA FUNZIONALE IN CAMERA DI DECOMPRESSIONE A QUOTA DI M 20

I candidati saranno sottoposti ad una "immersione funzionale a secco" in un ambiente iperbarico (camera di decompressione ovvero camera iperbarica). La prova sarà considerata superata se il candidato dimostrerà di aver assimilato le procedure per la compensazione timpanica e non mostrerà sintomi di disbarismo e segnali claustrofobici concludendo tutte le fasi dell'immersione (discesa/permanenza in quota/risalita).

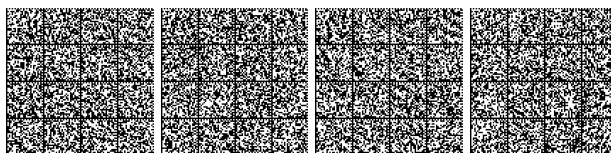
2.1. DESCRIZIONE DELLA PROVA FUNZIONALE IN CAMERA DI DECOMPRESSIONE

Prima della prova:

- il Direttore di Immersione (Ufficiale abilitato Subacqueo, membro della commissione ovvero di supporto alla stessa), procederà ad illustrare le norme di sicurezza sulle procedure e sulla gestione delle eventuali emergenze (in particolare soffermandosi sul materiale che non deve essere introdotto in camera di decompressione);
- il personale sanitario (un infermiere militare) illustrerà le tecniche di compensazione timpanica.

I candidati (nel numero massimo di due) entreranno nel modulo principale della camera di decompressione, accompagnati dal manovratore interno militare e da un infermiere militare, prendendo posto a sedere sull'apposito seggiolino che gli verrà indicato.

Il portello del modulo principale della camera di decompressione sarà chiuso e, nel pieno rispetto delle procedure di sicurezza impiegate in Marina Militare (ai sensi della pubblicazione SMM 6 "Norme per le immersioni" ed. 2017), si procederà mediante la



pressurizzazione ad aria (immissione di aria in pressione). L'ambiente, sarà portato fino a 3 atmosfere (l'equivalente di una quota in acqua di circa 20 metri). La respirazione, per tutta la durata dell'immersione, avverrà in "ambiente" senza ausilio di mascherini. Il profilo dell'immersione (discesa – *pressurizzazione* - permanenza in quota e risalita - *depressurizzazione*) non prevede fermate decompressive. Viene impiegata la Tabella "21 metri" (vds Annesso 1 "Tabelle di decompressione per immersione ad ARIA" alla precitata SMM 6).

2.2 EVENTUALE INTERRUZIONE DELLA MANOVRA

Durante la pressurizzazione, qualora un candidato avvertisse difficoltà nella compensazione e/o disagi di qualsivoglia natura, può chiedere di interrompere la procedura alzando un braccio e comunicandolo al personale addetto alla manovra interna. Il militare addetto interromperà la pressurizzazione e si attesterà sulla quota raggiunta. Se la causa che ha indotto l'interruzione è risolvibile si continuerà la manovra. Interrompere la procedura non inficia sul buon esito della prova. Se la causa che ha interrotto la manovra non è risolvibile, si procederà alla risalita del candidato che ha chiesto l'interruzione. Lo stesso sarà fatto transitare nella garitta della camera di decompressione accompagnato dall'infermiere e sarà riportato alla pressione ambiente (depressurizzazione della sola garitta). Tale circostanza causa il non superamento della prova.

3. PROVE DI ACQUATICITÀ IN VASCA/PISCINA

3.1 GENERALITÀ

I candidati sono sottoposti a un test di abilità subacquea, svolgendo in sequenza, una serie di prove in acqua, impiegando un autorespiratore ad aria (ARA). Le prove sono tese a valutare l'acquaticità posseduta e la predisposizione del candidato all'impiego degli autorespiratori. Per considerare il test superato il candidato dovrà ottenere un punteggio complessivo superiore o uguale a 18/30, determinato secondo i criteri esplicitati nello statino per la valutazione in calce al presente allegato. Il giudizio è espresso dalla commissione preposta che si avvarrà del supporto di un Istruttore Valutatore nominato dal Gruppo Scuole del Comando Subacqueo ed Incursori (COMSUBIN), designato anche quale Direttore di Immersione, e di altri istruttori e/o militari di categoria "Palombaro" nonché dell'assistenza di personale medico/infermiere dell'infermeria di COMSUBIN.

Le prove in acqua per la verifica della predisposizione alle attività subacquee vengono svolte nei locali destinati ai "Test pratici per l'ammissione ai corsi" presso la Scuola Subacquei di COMSUBIN. Usualmente la vasca consiste in una piscina di acqua dolce a vetri, dove il candidato è costantemente a contatto visivo con l'Istruttore Valutatore posto all'esterno. In caso di indisponibilità della struttura prima descritta i test sono eseguiti in una piscina.

Le attività subacquee sono svolte come dalle norme contenute nella pubblicazione SMM 6 "Norme per l'immersione" ed. 2017".

Prima di procedere con il test, l'Istruttore Valutatore/Direttore di Immersione e gli istruttori coadiutori mostrano e descrivono ai candidati:

- il locale "Test pratici di ammissione" o la piscina;
- il materiale subacqueo, e le modalità di vestizione ed impiego;
- il principio di funzionamento dell'autorespiratore ad aria (ARA) ed alcuni dettagli tecnici necessari per l'esecuzione del test;
- le modalità delle prove da effettuare;
- le procedure di sicurezza e di emergenza comprensive dei "segnali manuali tra operatori" (Vds Allegato 2 SMM 6)

Il personale medico/infermieristico:

- pone in visione all'Istruttore Valutatore/Direttore di Immersione la certificazione di idoneità dei candidati;



- sottopone i candidati ai controlli pre-immersione;
- illustra le tecniche di compensazione.

La vestizione del candidato è seguita e controllata dal personale Palombaro che coadiuva l'Istruttore Valutatore/Direttore di Immersione. Al termine della vestizione, il candidato siede bordo vasca per indossare l'autorespiratore. L'autorespiratore gli/le viene posto sulla schiena dal personale coadiutore. Il personale designato controlla che l'autorespiratore sia indossato correttamente, ne verifica nuovamente il buon funzionamento. All'ordine e quando il candidato è pronto, viene invitato ad entrare in acqua e a restare in superficie con il mascherino indossato ed erogatore in bocca. Il candidato indossa una cima di sicurezza, detta braga, il cui capo è mantenuto da un operatore palombaro (giusto quanto disposto dalla SMM 6). Al candidato viene chiesto se è pronto all'immersione. In caso di risposta affermativa egli deve scendere, all'ordine, sul fondo della vasca e posizionarsi in ginocchio di fronte all'Istruttore Valutatore/Direttore di Immersione per l'inizio delle fasi successive (in caso di prova si svolge nella vasca a vetro) o sul fondo della piscina di fronte all'operatore militare in acqua.

3.2 PARTICOLARITÀ SULLE PROVE

In ogni momento, il candidato, qualora abbia un qualsivoglia disagio/dubbio lo può riportare all'Istruttore Valutatore/Direttore di Immersione o al personale designato. Il valutatore descrive nuovamente al candidato come procedere per un massimo di due volte. Se candidato rifiuta di procedere dopo due volte, la prova viene considerata conclusa con esito di negativo. Non vi è un limite di tempo previsto per la durata e l'esecuzione dei test. L'Istruttore Valutatore/Direttore di Immersione può richiedere al candidato la ripetizione della singola prova, anche per più di una volta, per avere maggiori elementi di valutazione.

L'assistenza di superficie è assicurata da un operatore subacqueo (detto Stand-by), vestito e pronto ad immergersi all'evenienza e/o dallo stesso valutatore se le prove si svolgono in piscina.

L'assistenza sanitaria è fornita da un Infermiere abilitato fsb (fisiopatologia del lavoro subacqueo) e dal Ufficiale Medico (reperibile su chiamata solo se l'attività viene svolta a COMSUBIN).

Il giudizio dell'Istruttore Valutatore/Direttore di Immersione è inoppugnabile.

3.3 MATERIALE SPORTIVO

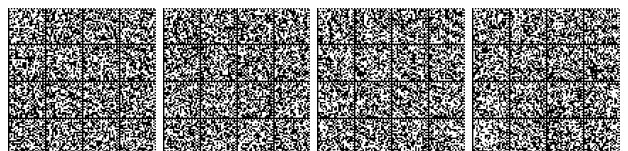
Al candidato è richiesto di portare al seguito un costume da piscina (in tinta unita), ciabatte, accappatoio e i prodotti per l'igiene personale e per la doccia. Ai candidati di sesso femminile è richiesto l'impiego di un costume intero. Il materiale tecnico necessario all'espletamento delle prove¹ viene fornito dalla Scuola Subacquei di COMSUBIN. Non sono ammessi equipaggiamenti subacquei personali.

3.4 DESCRIZIONE DELLE PROVE

- a. Prova 1 - Respirazione da fermi con mascherino ed erogatore, spostamento dei pesi sul fondo della vasca/piscina.

Il candidato, già posizionato in ginocchio sul fondo della vasca/piscina, fermo di fronte all'Istruttore Valutatore/Direttore di Immersione deve respirare con regolarità dimostrando tranquillità nell'ambiente acquatico. Successivamente dovrà afferrare degli oggetti pesanti in modo da avere un assetto completamente negativo. Rimanendo sul fondo della vasca deve camminare sul fondo con naturalezza e coordinazione mantenendo una respirazione regolare.

¹ Muta e calzari in neoprene, mascherino, giubetto per le immersioni (Giubetto Assetto Variabile GAV o Jacket), cintura con piombi o pesi (se si impiega Jacket), gruppo bombola/e con erogatori.



Il candidato deve:

- dimostrare sicurezza e decisione prima di immergersi;
- dimostrare calma appena s'immerge;
- eseguire con precisione i movimenti ordinati;
- non venire a galla durante l'esercitazione;
- non lasciare il boccaglio durante l'esercitazione.

b. Prova 2 – Rimozione del boccaglio in apnea restando a bocca aperta per almeno 15 sec

Il candidato deve togliere l'erogatore dalla bocca, tenendolo in mano, per poter prontamente respirare in caso di necessità, aprire la bocca per 15 secondi rimanendo calmo e non ingoiando acqua.

Il candidato deve:

- evitare di scaricare da naso e dalla bocca;
- eseguire con precisione i movimenti ordinati;
- non venire a galla durante l'esercitazione;
- non perdere il controllo del boccaglio durante l'esercitazione.

c. Prova 3 – Prova statica di allagamento/esaurimento del mascherino e respirazione senza mascherino.

Al candidato viene chiesto di togliere il mascherino, fissarlo al polso e stare fermo.

Tecnica di svuotamento del mascherino dall'acqua.

Tale manovra si esegue portando lievemente la testa all'indietro, premendo con le dita sulla parte superiore della maschera e soffiando aria dal naso. Quando il mascherino risulta svuotato tornare nella posizione di partenza. (la manovra viene illustrata dall'Istruttore Valutatore/Direttore di Immersione nella descrizione delle prove). L'esecuzione di questa manovra può essere richiesta più volte.

Il candidato deve:

- evitare di scaricare da naso e dalla bocca dopo l'allagamento;
- tenere gli occhi aperti con mascherino allagato con disinvoltura;
- eseguire con precisione i movimenti ordinati;
- non venire a galla durante l'esercitazione;
- non lasciare il boccaglio durante l'esercitazione.

d. Prova 4 - Prova dinamica di allagamento/esaurimento del mascherino e respirazione senza mascherino

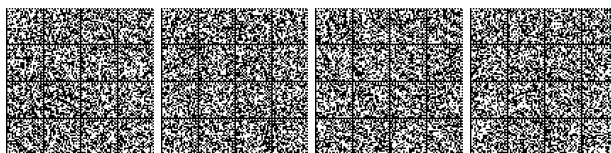
Al candidato viene chiesto di togliere il mascherino, fissarlo al polso. Al comando dell'Istruttore Valutatore/Direttore di Immersione eseguire semplici movimenti a richiesta (es: camminata, camminata con pesi, rispondere con gesto pollice alzato). Al termine, a comando dell'Istruttore Valutatore/Direttore di Immersione, reindossare il mascherino ed esaurirlo con la tecnica descritta al punto (3).

Il candidato deve:

- evitare di scaricare da naso e dalla bocca dopo l'allagamento;
- tenere gli occhi aperti con mascherino allagato con disinvoltura;
- eseguire con precisione i movimenti ordinati;
- non venire a galla durante l'esercitazione;
- non lasciare il boccaglio durante l'esercitazione.

e. Prova 5 - Apnea sul fondo della vasca/piscina

Il candidato posizionato sul fondo in ginocchio e mascherino indossato si toglie l'erogatore dalla bocca e deve mantenere l'apnea statica per almeno un minuto.



STATINO PER LA VALUTAZIONE DEI TEST ACQUATICI ² per i candidati AAFP corpo GM/AN (componente subacquea)

Nome e Cognome del Candidato _____

PROVA 1

Respirazione da fermi con mascherino ed erogatore e spostamento dei pesi sul fondo della vasca/piscina

	ESERCIZIO	VALUTAZIONE			
		BENE	REGOLARE	POCO	NO
Respirazione con mascherino e con boccaglio da fermi e spostamento dei pesi sul fondo	Ha dimostrato sicurezza e decisione prima di immergersi.	3	2	1	0
	Ha dimostrato calma appena si è immerso.	3	2	1	0
	Ha eseguito con precisione i movimenti ordinati.	3	2	1	0
	E' venuto a galla durante l'esercitazione.	0	/	1 (1 volta)	3
	Ha lasciato il boccaglio durante l'esercitazione.	0	/	1 (1 volta)	3
VOTO PROVA 1 (SUB TOTALE X COEFF.)		SUB. TOTALE			
		COEFF.		2	

PROVA 2

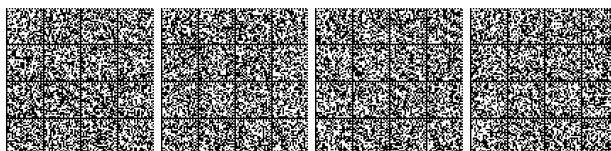
Rimozione del boccaglio in apnea restando a bocca aperta per almeno 15 sec

	ESERCIZIO	VALUTAZIONE			
		BENE	REGOLARE	POCO	NO
Togliere il boccaglio, restare in apnea per 15 sec. con la bocca aperta e rimettere il boccaglio	Ha tenuto la bocca aperto con sicurezza .	3	2	1	0
	Ha dimostrato di essere deciso durante l'esecuzione	3	2	1	0
	Ha lasciato il boccaglio durante l'esecuzione.	0	/	/	3
	Ha tentato o venuto a galla durante l'esercizio.	0	/	/	3
VOTO PROVA 2 (SUB TOTALE X COEFF.)		SUB. TOTALE			
		COEFF.		2,5	

² Lo statino viene utilizzato dall'Istruttore Valutatore/Direttore di Immersione durante l'esecuzione delle prove.



PROVA 3					
Prova statica di allagamento/esaurimento del mascherino e respirazione senza mascherino.					
	ESERCIZIO	VALUTAZIONE			
		BENE	REGOLARE	POCO	NO
Allagamento/svuotamento del mascherino. Respirazione senza mascherino stando fermi sul fondo	Ha dimostrato calma e decisione prima di allagare il mascherino	3	2	1	0
	Ha esaurito il mascherino alla prima volta	3	2	1	0
	Ha continuato a respirare bene dopo aver allagato il mascherino	3	2	1	0
	Ha dimostrato calma e decisione prima di togliersi il mascherino	3	2	1	0
	Ha continuato a respirare bene dopo aver tolto il mascherino	3	2	1	0
	Ha evitato di scaricare dal naso durante l'esecuzione	3	2	1	0
	Ha dimostrato calma e autocontrollo e tenuto gli occhi aperti	3	2	1	0
	Ha tentato o è venuto a galla durante l'esercitazione.	0	/	1 (1 volta)	3
VOTO PROVA 3 (SUB TOTALE X COEFF.)		SUB. TOTALE			
		COEFF.		1,25	
PROVA 4					
Prova dinamica di allagamento/esaurimento del mascherino e respirazione senza mascherino.					
	ESERCIZIO	VALUTAZIONE			
		BENE	REGOLARE	POCA	NO
Allagamento/svuotamento del mascherino. Respirazione senza mascherino muovendo pesi sul fondo	Ha dimostrato calma e decisione prima di allagare il mascherino	3	2	1	0
	Ha esaurito il mascherino alla prima volta	3	2	1	0
	Ha continuato a respirare bene dopo aver allagato il mascherino	3	2	1	0
	Ha dimostrato calma e decisione prima di togliersi il mascherino	3	2	1	0
	Ha continuato a respirare bene dopo aver tolto il mascherino	3	2	1	0
	Ha evitato di scaricare dal naso durante l'esecuzione	3	2	1	0
	Ha dimostrato calma e autocontrollo e tenuto gli occhi aperti	3	2	1	0
	Ha tentato o è venuto a galla durante l'esercitazione.	0	/	1 (1 volta)	3
VOTO PROVA 4 (SUB TOTALE X COEFF.)		SUB. TOTALE			
		COEFF.		1,25	

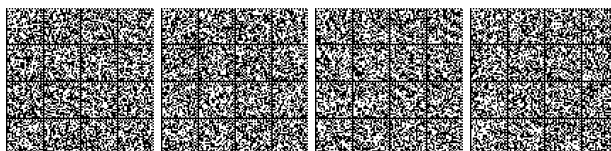


PROVA 5	
Apnea sul fondo della vasca/piscina (tempo impiegato = t)	
$0'' \leq t < 1'00''$	Prova non superata
$1'00''$	18/30
$1'00'' \leq t < 1'10''$	19/30
$1'10'' \leq t < 1'20''$	20/30
$1'20'' \leq t < 1'25''$	21/30
$1'25'' \leq t < 1'30''$	22/30
$1'30'' \leq t < 1'35''$	23/30
$1'35'' \leq t < 1'40''$	24/30
$1'40'' \leq t < 1'45''$	25/30
$1'45'' \leq t < 1'50''$	26/30
$1'50'' \leq t < 1'55''$	27/30
$1'55'' \leq t < 2'00''$	28/30
$2'00'' \leq t < 2'05''$	29/30
$\geq 2'05''$	30/30
VOTO PROVA 5	_____

VALUTAZIONE FINALE TEST

VOTO PROVA 1	
VOTO PROVA 2	
VOTO PROVA 3	
VOTO PROVA 4	
VOTO PROVA 5	
SOMMA	

VOTO FINALE:	SOMMA : 5 = ___/30
---------------------	---------------------------



4. DISPOSIZIONI IN CASO DI IMPEDIMENTO PER INFORTUNIO

I concorrenti affetti da postumi di infortuni precedentemente subiti potranno portare al seguito ed esibire prima dell'inizio delle prove idonea certificazione medica che sarà valutata dalla commissione per la prova funzionale in camera di decompressione e la prova di acquaticità. Questa, sentito l'Ufficiale medico, adotterà le conseguenti determinazioni, eventualmente autorizzando il differimento ad altra data della effettuazione delle prove.

I concorrenti che prima dell'inizio delle prove dovessero accusare una indisposizione o che dovessero infortunarsi durante l'esecuzione di uno degli esercizi dovranno informare immediatamente la commissione la quale, sentito l'Ufficiale medico designato, adotterà le conseguenti determinazioni. Non saranno prese in considerazione richieste di differimento o di ripetizione delle prove formulate da concorrenti che abbiano portato comunque a compimento, anche se con esito negativo, la prova funzionale in camera di decompressione e/o la prova di acquaticità.

I concorrenti che, nei casi sopraindicati, hanno ottenuto dalla commissione l'autorizzazione al differimento dell'effettuazione di tutte o di parte delle prove, saranno convocati -mediante avviso inserito nell'area pubblica della sezione comunicazioni del portale dei concorsi- per sostenere le prove in altra data. Tale data non potrà, in alcun caso, essere successiva alla data di prevista conclusione dello svolgimento della prova funzionale in camera di decompressione e della prova di acquaticità di tutte le sessioni.

Ai concorrenti che risulteranno impossibilitati ad effettuare/completare le prove anche nel giorno indicato nella nuova convocazione ricevuta o che non si presenteranno a sostenerle in tale data, la commissione attribuirà giudizio di inidoneità alla prova funzionale in camera di decompressione e alla prova di acquaticità.

Tale giudizio, definitivo e inappellabile, comporterà l'esclusione dal concorso senza ulteriori comunicazioni.

19E05076

MINISTERO DELLA SALUTE

Concorso pubblico, per titoli ed esami, per la copertura di tredici posti, a tempo pieno ed indeterminato, riservato ai dirigenti sanitari, farmacista, in servizio presso il Ministero della salute.

È indetto concorso pubblico, per titoli ed esami, riservato, ai sensi dell'art. 1, comma 356 della legge n. 145 del 30 dicembre 2018, ai dirigenti sanitari (farmacista), per la copertura di tredici posti a tempo pieno ed indeterminato, per le esigenze degli uffici centrali e periferici del Ministero della salute.

Le domande di partecipazione al concorso dovranno pervenire entro le ore 12,00 del trentesimo giorno successivo alla data di pubblicazione del presente avviso nella *Gazzetta Ufficiale* della Repubblica italiana - 4ª Serie speciale «Concorsi ed esami».

Il bando integrale, con l'indicazione dei requisiti, delle modalità di partecipazione al concorso, dello schema di domanda, della dichiarazione sostitutiva di certificazione nonché la dichiarazione sostitutiva dell'atto di notorietà, è pubblicato sul sito istituzionale del Ministero della salute: www.salute.gov.it sezione «Concorsi».

19E05077

Concorso pubblico, per titoli ed esami, per la copertura di dodici posti, a tempo pieno ed indeterminato, riservato ai dirigenti sanitari, medico, in servizio presso il Ministero della salute.

È indetto concorso pubblico, per titoli ed esami, riservato, ai sensi dell'art. 1, comma 356 della legge n. 145 del 30 dicembre 2018, ai dirigenti sanitari (medico), per la copertura di dodici posti a tempo pieno ed indeterminato, per le esigenze degli uffici centrali e periferici del Ministero della salute.

Le domande di partecipazione al concorso dovranno pervenire entro le ore 12,00 del trentesimo giorno successivo alla data di pubblicazione del presente avviso nella *Gazzetta Ufficiale* della Repubblica italiana - 4ª Serie speciale «Concorsi ed esami».

Il bando integrale, con l'indicazione dei requisiti, delle modalità di partecipazione al concorso, dello schema di domanda, della dichiarazione sostitutiva di certificazione nonché la dichiarazione sostitutiva dell'atto di notorietà, è pubblicato sul sito istituzionale del Ministero della salute: www.salute.gov.it sezione «Concorsi».

19E05078

