

Allegato "F"
(Art. 11, comma 1 del bando)

ACCERTAMENTI ATTITUDINALI

1. EFFICIENZA FISICA:

a. Generalità

- Prove obbligatorie senza sbarramento: corsa piana 1000 m, addominali e piegamenti sulle braccia.

Il giudizio conclusivo di INIDONEITÀ è espresso allorché si consegua una valutazione finale complessiva inferiore a 2 su un massimo di 7,5.

Tali prove determineranno l'attribuzione di un punteggio, secondo quanto indicato nelle tabelle di seguito riportate.

Le prove dovranno essere svolte alla presenza di almeno un membro della Commissione per gli accertamenti attitudinali, di personale medico/paramedico e di una autoambulanza.

La Commissione renderà note ai candidati le modalità di esecuzione delle prove prima della loro effettuazione, nonché si accerterà che siano altresì noti ai concorrenti i criteri di valutazione delle stesse.

I candidati che, prima dell'inizio della prova, si infortuneranno o contrarranno patologie che non consentano lo svolgimento degli esercizi previsti, dovranno farlo immediatamente presente alla citata Commissione la quale, sentito il responsabile del locale servizio sanitario, adotterà le conseguenti determinazioni per l'eventuale differimento della data di effettuazione della prova in tempi compatibili con lo svolgimento del concorso.

Allo scadere del citato termine, la Commissione che ha accertato lo stato di temporaneo impedimento, dovrà confermare la permanenza dello stesso ed in questo caso disporre l'esclusione dal concorso: in caso contrario il candidato deve essere definitivamente sottoposto alla/e prova/e non effettuata/e.

Non saranno ammessi alla ripetizione delle prove di efficienza fisica coloro che, durante l'effettuazione delle stesse, dovessero interromperle volontariamente per qualsiasi causa.

b. Corsa piana di 1000 metri

La distanza dovrà essere percorsa su una pista di atletica o su un'area all'uopo predisposta, senza l'uso di scarpe chiodate e con posizione di partenza a scelta del candidato.

Il rilevamento dei tempi verrà effettuato a cura di personale qualificato istruttore ginnico tramite sistema di cronometraggio automatizzato, oppure tramite cronometraggio manuale con due differenti cronometri. Nel caso di rilevamento manuale, al candidato verrà assegnato il tempo più favorevole tra i due rilevamenti.

I tempi saranno arrotondati per difetto al decimo di secondo.

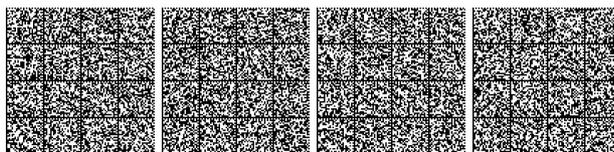
Alla fine di ogni batteria dei 1000 metri uno dei due istruttori ginnici, con un membro della Commissione e alla presenza di un candidato/a, quale testimone, controlla i tempi rilevati e ne comunica l'esito a ciascun candidato/a.

Per tutto quanto non sopra precisato, sarà fatto riferimento ai regolamenti tecnici della relativa Federazione sportiva italiana.

c. Addominali

Il candidato dovrà eseguire correttamente il maggior numero di flessioni del tronco, entro il tempo massimo di 2 minuti e senza soluzione di continuità, con le seguenti modalità:

- posizione iniziale steso sulla schiena, con le mani incrociate dietro la nuca che toccano il piano di appoggio, gambe piegate, con i piedi comodamente distanziati e fermi (tenuti da altro elemento), sollevarsi in posizione di "seduto" e far toccare il gomito con il ginocchio della gamba opposta, quindi tornare nella posizione di partenza;
- dovrà alternare a ogni successivo movimento la torsione del busto.



Il personale qualificato istruttore ginnico conterà a voce alta gli esercizi correttamente eseguiti dal candidato; non conterà, invece, quelli eseguiti in maniera scorretta e comunicherà lo scadere del tempo disponibile per la prova.

Un membro della Commissione, osservatore della prova, sovrintenderà all'esecuzione dell'esercizio.

d. **Piegamenti sulle braccia**

Il candidato dovrà eseguire correttamente il maggior numero di piegamenti sulle braccia, entro il tempo massimo di 2 minuti e senza soluzione di continuità, con le seguenti modalità:

- iniziare la prova sdraiato in posizione prona, completamente disteso, con il palmo delle mani poggiato sul suolo direttamente sotto il punto esterno delle spalle, le gambe unite con la punta dei piedi in appoggio a terra, quindi sollevare da terra il corpo estendendo completamente le braccia e mantenendo durante il movimento il torace allineato con le gambe;
- raggiunta la posizione di massima estensione delle braccia, abbassare il corpo flettendo le stesse fino a che il viso o il torace sfiorino il pavimento; successivamente, distendere le braccia secondo le suddette modalità.

Il personale qualificato istruttore ginnico conterà a voce alta gli esercizi correttamente eseguiti dal candidato; non conterà, invece, quelli eseguiti in maniera scorretta e comunicherà lo scadere del tempo disponibile per la prova. L'esercizio terminerà nel momento in cui il candidato toccherà il suolo con una parte del corpo diversa dalle mani e i piedi.

Un membro della Commissione, osservatore della prova, sovrintenderà all'esecuzione dell'esercizio.

e. **Valutazione dell'efficienza fisica**

La valutazione finale dell'efficienza fisica, nell'ambito degli accertamenti attitudinali, scaturirà dalla somma dei punteggi conseguiti nei singoli esercizi secondo quanto indicato nelle seguenti tabelle:

CONCORRENTI DI SESSO MASCHILE			
Punteggio	ADDOMINALI	PIEGAMENTI SULLE BRACCIA	CORSA PIANA 1000 METRI
	Numero di ripetizioni	Numero di ripetizioni	Tempi
2,5	>85	>46	<3' 30''1
2	71 - 85	40 - 46	3'30''1 – 3'40''0
1,5	56 - 70	30 - 39	3'40''1 – 4'00''0
1	41 - 55	20 - 29	4'00''1 – 4'10''0
0,5	30 - 40	13 - 19	4'10''1 – 4'20''0
0	<30	<13	>4'20''0

CONCORRENTI DI SESSO FEMMINILE			
Punteggio	ADDOMINALI	PIEGAMENTI SULLE BRACCIA	CORSA PIANA 1000 METRI
	Numero di ripetizioni	Numero di ripetizioni	Tempi



2,5	>70	>29	<4' 00''1
2	56 - 70	25 - 29	4'00''1 – 4'10''0
1,5	41 - 55	20 - 24	4'10''1 – 4'20''0
1	31 - 40	15 - 19	4'20''1 – 4'40''0
0,5	20 - 30	11 - 14	4'40''1 – 5'00''0
0	<20	<11	>5'00''0

2. EFFICIENZA INTELLETTIVA:

I test intellettivi e/o attitudinali potranno essere di tipo tradizionale (carta/matita) o informatizzati. Modalità di dettaglio circa la somministrazione dei test verranno fornite dalla predetta commissione prima dell'inizio della prova.

Verranno assegnati i seguenti punteggi:

- alla risposta esatta un punto positivo (+1);
- alla risposta sbagliata, doppia o mancante, corrisponderà un punteggio nullo (0) oppure una penalizzazione, espressa sempre in frazioni di punto, che potrà essere stabilita dalla commissione, previa verbalizzazione, prima dell'inizio della prova, del relativo criterio che dovrà essere comunicato ai concorrenti prima della somministrazione dei test;

il risultato totale, ottenuto dalla somma algebrica dei punteggi suindicati, sarà convertito in un punteggio standard espresso in decimi, secondo opportune tabelle predisposte dal Centro di Selezione dell'Aeronautica Militare, utile al fine dell'idoneità attitudinale.

3. GIUDIZIO PSICOATTITUDINALE

La valutazione finale del giudizio psicoattitudinale si concretizzerà in un punteggio massimo di 10 (dieci) punti, così ottenuto:

- colloquio individuale: valutazione espressa in decimi moltiplicata per il coefficiente 0,8 (massimo 8 punti);
- intervista di gruppo o conferenza: valutazione espressa in decimi moltiplicata per il coefficiente 0,2 (massimo 2 punti).

Nel caso in cui il numero dei candidati sia insufficiente (meno di 6) ai fini del corretto svolgimento della prova di gruppo la stessa non sarà effettuata e la valutazione del colloquio individuale sarà espressa in decimi moltiplicata per il coefficiente 1 (massimo 10 punti).

La commissione preposta potrà disporre, a sua discrezione, l'effettuazione di un secondo colloquio di approfondimento che sarà svolto, a cura del personale specialista nella selezione attitudinale. In questo caso, al candidato sarà attribuito il punteggio conseguito nella seconda prova. I casi in cui si procede all'effettuazione del secondo colloquio dovranno essere fissati dalla stessa commissione prima della selezione attitudinale e dovranno essere riportati nel verbale preliminare.

4. CRITERI DI VALUTAZIONE

Verrà giudicato NON IDONEO e quindi escluso dal concorso il concorrente che si trovi almeno in una delle seguenti condizioni:

- EFFICIENZA FISICA: valutazione finale inferiore a 2 su un massimo di 7,5;
- EFFICIENZA INTELLETTIVA: punteggio totale inferiore a 3/10;
- Giudizio di insufficiente nel colloquio individuale, equivalente ad un punteggio inferiore a 3/10;
- GIUDIZIO PSICOATTITUDINALE: punteggio totale inferiore a 3/10 (punteggio colloquio individuale + punteggio conferenza o intervista di gruppo);
- VALUTAZIONE COMPLESSIVA: punteggio totale inferiore a 13 su un massimo di 27,5 (efficienza fisica + efficienza intellettiva + giudizio psicoattitudinale)."

