- Prova di galleggiamento

Il candidato dovrà dimostrarsi in grado di mantenere il galleggiamento senza l'utilizzo degli arti superiori e delle mani.

Modalità esecutive: il candidato dovrà eseguire la prova secondo le modalità di seguito riportate. Egli dovrà stazionare in posizione verticale con la testa (bocca) e le mani fuori dall'acqua; queste ultime non dovranno essere abbassate o toccare eventuali galleggianti. Per la buona riuscita dell'esercizio è consigliato il movimento delle gambe propriamente detto «a rana» (o dell'andare in bicicletta); gli arti inferiori si alzano e si abbassano con moto alternato asimmetrico, premendo l'acqua con il piede piatto nella fase discendente, consentendo di mantenere la posizione verticale in acqua, con la testa fuori senza l'ausilio degli arti superiori. La "pedalata" è accompagnata da un movimento rotatorio che le gambe (dal ginocchio in giù) eseguono, con gioco sull'articolazione del ginocchio, dall'interno all'esterno. Un membro o collaboratore della commissione, osservatore dell'esercizio, cronometrerà il tempo impiegato dai candidati e comunicherà ogni 10 secondi il tempo trascorso. A ciascun candidato il valutatore assegnerà un voto secondo i criteri stabiliti nella successiva tabella.

PROVA DI GALLEGGIAMENTO					
t < 30"Prova non superata 0/30					
TEMPO	**VOTO**	**TEMPO**	**VOTO**	**TEMPO**	**VOTO**
30"	18/30	41"	22.40/30	51"	26.40/30
31"	18.40/30	42"	22.80/30	52"	26.80/30
32"	18.80/30	43"	23.20/30	53"	27.20/30
33"	19.20/30	44"	23.60/30	54"	27.60/30
34"	19.60/30	45"	24/30	55"	28/30
35"	20/30	46"	24.40/30	56"	28.40/30
36"	20.40/30	47"	24.80/30	57"	28.80/30
37"	20.80/30	48"	25.20/30	58"	29.20/30
38"	21.20/30	49"	25.60/30	59"	29.60/30
39"	21.60/30	50"	26/30	60"	30/30
40"	22/30				

2. Modalità di valutazione dell'idoneità alle prove per il settore di impiego incursori

Per essere giudicato idoneo alle prove di efficienza fisica e acquaticità, il candidato dovrà ottenere un punteggio superiore o uguale a 18/30, calcolato secondo i seguenti criteri:

il mancato superamento di un minimo di due prove comporta l'inidoneità alle prove di efficienza fisica e di acquaticità;

il punteggio finale viene calcolato con media aritmetica, ovvero sommando i punteggi ottenuti nelle singole prove e dividendo il totale per 9 (numero delle prove);

il mancato superamento delle prove «Corsa di fondo di metri 5.000», «Nuoto stile libero mt 50» e «Prova di apnea statica» comporterà l'interruzione da parte del candidato del processo selettivo.

Qualora il candidato non consegua almeno il punteggio finale di 18/30, sarà giudicato non idoneo alle prove di efficienza fisica e di acquaticità. Tale giudizio, definitivo e inappellabile, comporterà l'esclusione dall'*iter* selettivo per il settore d'impiego incursori.

B. Prova di efficienza fisica e di acquaticità per il settore d'impiego palombari

1. Descrizione delle prove per il settore di impiego palombari

Le prove di efficienza fisica (le cui modalità di esecuzione vengono definite di seguito) sono suddivise in tre gruppi - Apnea, nuoto e atletica - e sono le seguenti:

a. Gruppo 1 - Apnea

Prova di apnea statica cui sono associati punteggi incrementali premianti la performance dei candidati secondo la seguente tabella:

PROVA DI APNEA			
TEMPO	**VOTO**	**TEMPO**	**VOTO**
t < 40"	Prova non eseguita	81" ≤ t < 86"	21/30
40" ≤ t < 43"	12/30	86" ≤ t < 91"	22/30
43" ≤ t < 47"	13/30	91" ≤ t < 96"	23/30
47" ≤ t < 51"	14/30	96" ≤ t < 101"	24/30
51" ≤ t < 54"	15/30	101" ≤ t < 106"	25/30
54" ≤ t < 57"	16/30	106" ≤ t < 111"	26/30
57" ≤ t < 60"	17/30	111" ≤ t < 116"	27/30
60" ≤ t < 61"	18/30	116" ≤ t < 121"	28/30
61" ≤ t < 71"	19/30	121" ≤ t < 126"	29/30
71" ≤ t < 81"	20/30	t ≥ 126"	30/30