

PROVE DI EFFICIENZA FISICA

art. 12

1. PROVE OBBLIGATORIE

ESERCIZI	CONCORRENTI DI SESSO MASCHILE	CONCORRENTI DI SESSO FEMMINILE	ESITO
FLESSIONI DEL BUSTO DALLA POSIZIONE SUPINA)	$n \geq 19$	$n \geq 16$	Idoneo (*)
	$n < 19$	$n < 16$	Non idoneo
NUOTO 25 METRI (qualsiasi stile)	$t \leq 38''$	$t \leq 40''$	Idoneo (**)
	$t > 38''$	$t > 40''$	Non idoneo
PIEGAMENTI SULLE BRACCIA	$n \geq 10$	$n \geq 7$	Idoneo (***)
	$n < 10$	$n < 7$	Non idoneo

(*) Per la prova degli addominali sarà assegnato un punteggio incrementale, stabilito secondo i seguenti criteri, ai concorrenti che, dopo aver raggiunto il numero minimo di addominali previsti per l'idoneità alla prova, proseguano l'esercizio senza soluzione di continuità:

- concorrenti di sesso maschile: punti 0,025 (fino a un massimo di punti 0,5) per ogni flessione del tronco oltre la 22a, fino a un massimo di 42;
- concorrenti di sesso femminile: punti 0,025 (fino a un massimo di punti 0,5) per ogni flessione del tronco oltre la 19a, fino a un massimo di 39.

(**) Per la prova di nuoto 25 metri sarà assegnato un punteggio incrementale secondo i criteri riportati nella seguente tabella:

ESERCIZI	CONCORRENTI DI SESSO MASCHILE	CONCORRENTI DI SESSO FEMMINILE	PUNTI
NUOTO 25 METRI (qualsiasi stile) di cui alla tabella precedente	$t \leq 14''$	$t \leq 16''$	1
	$14'' \leq t \leq 16''$	$16'' \leq t \leq 19''$	0,80
	$16'' \leq t \leq 19''$	$19'' \leq t \leq 21''$	0,50
	$19'' \leq t \leq 21''$	$21'' \leq t \leq 23''$	0,20
	$21'' \leq t \leq 23''$	$23'' \leq t \leq 25''$	0,10
	$t > 23''$	$t > 25''$	0

(***) Per la prova dei piegamenti sulle braccia sarà assegnato un punteggio incrementale, stabilito secondo i seguenti criteri, ai concorrenti che, dopo aver raggiunto il numero minimo di piegamenti previsti per l'idoneità alla prova, proseguano l'esercizio senza soluzione di continuità:

- concorrenti di sesso maschile: punti 0,025 (fino a un massimo di punti 0,50 per ogni piegamento oltre il 13°, fino a un massimo di 33;
- concorrenti di sesso femminile: punti 0,025 (fino a un massimo di punti 0,50 per ogni piegamento oltre il 10°, fino a un massimo di 30.

2. MODALITA' DI SVOLGIMENTO DELLE PROVE DI EFFICIENZA FISICA

Le modalità di esecuzione delle prove e l'ordine di effettuazione saranno illustrate ai concorrenti prima della loro effettuazione, dalla commissione.



a. Flessioni del busto dalla posizione supina.

Esecuzione di un numero maggiore o uguale a quello sopra indicato di flessioni del tronco con le seguenti modalità di esecuzione:

- partenza dalla posizione supina, mani dietro la nuca, gambe flesse e piedi bloccati da altro concorrente ovvero tramite l'impiego di idoneo dispositivo atto a garantire il bloccaggio dei piedi alla pavimentazione;
- sollevare il busto fino a portarlo oltre la verticale;
- da tale posizione, senza riposare, riabbassare il busto fino a sfiorare con la nuca il pavimento e rialzarlo, senza riposare.

Un membro della commissione, osservatore dell'esercizio, conteggerà a voce alta gli esercizi eseguiti correttamente dal concorrente, non conteggerà quelli eseguiti in maniera scorretta e comunicherà lo scadere del tempo disponibile per la prova. A ciascun concorrente che, dopo aver raggiunto il numero minimo di piegamenti previsti per l'idoneità alla prova, avrà deciso di proseguire l'esercizio senza soluzione di continuità, la Commissione assegnerà un punteggio secondo i criteri stabiliti al precedente paragrafo 1.

b. Prova di nuoto.

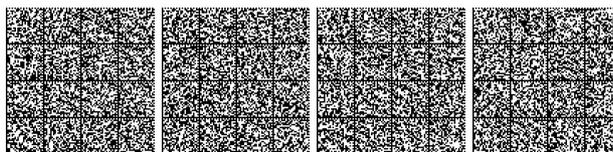
Il concorrente dovrà aver cura di mangiare in tempi e/o quantità tali da non ingenerare il rischio di congestione. Dovrà presentarsi munito di costume da bagno e cuffia, l'uso degli occhialini da piscina è facoltativo. Per essere giudicato idoneo alla prova il concorrente, alla ricezione dell'apposito segnale prodotto (che coinciderà con lo start del cronometro), dovrà iniziare la prova, con partenza e stile a scelta del medesimo e senza ricorrere ad alcun appoggio sui galleggianti divisorii di corsia eventualmente presenti (pena il giudizio di inidoneità alla prova), e percorrere la distanza di 25 metri entro il tempo massimo sopra indicato. A ciascun concorrente, la Commissione assegnerà un punteggio secondo i criteri stabiliti nella relativa tabella del precedente paragrafo 1.

c. Piegamenti sulle braccia.

Il concorrente dovrà indossare tuta da ginnastica e/o maglietta e idonee scarpe da ginnastica. Dovrà iniziare la prova in posizione prona, completamente disteso con il palmo delle mani poggiato sul pavimento direttamente sotto il punto esterno delle spalle, le gambe unite e con la punta dei piedi in appoggio a terra. Per essere giudicato idoneo alla prova il concorrente, alla ricezione dell'apposito segnale prodotto (che coinciderà con lo start del cronometro), dovrà eseguire senza soluzione di continuità, un numero di piegamenti sulle braccia maggiore o uguale a quello indicato nella tabella di cui al precedente paragrafo 1, con le seguenti modalità:

- sollevare da terra il corpo (capo - tronco - arti inferiori) in posizione allineata, estendendo completamente le braccia;
- una volta raggiunta la posizione di massima estensione delle braccia, abbassare il corpo (capo - tronco - arti inferiori) in posizione allineata, piegando le braccia fino a sfiorare il pavimento con il petto e con il viso;
- ripetere i piegamenti senza interruzioni.

Un membro della commissione, osservatore dell'esercizio, provvederà al conteggio a voce alta degli esercizi correttamente eseguiti dal concorrente, non conteggiando quelli eseguiti in maniera scorretta e comunicando lo scadere del tempo disponibile per la prova. A ciascun concorrente che, dopo aver raggiunto il numero minimo di piegamenti previsti per l'idoneità alla prova, avrà deciso di proseguire l'esercizio senza soluzione di continuità, la Commissione assegnerà un punteggio secondo i criteri stabiliti nel precedente paragrafo 1.



3. MODALITA' DI VALUTAZIONE DELL'IDONEITA' NELLE PROVE DI EFFICIENZA FISICA

Per essere giudicato idoneo alle prove di efficienza fisica il concorrente dovrà essere risultato idoneo in ciascuna delle prove di efficienza fisica.

Qualora il concorrente non consegua l'idoneità anche in una sola prova, sarà giudicato inidoneo alle prove di efficienza fisica prescindendo dal risultato delle altre prove eventualmente sostenute. Tale giudizio, definitivo e inappellabile, comporterà l'esclusione dal concorso.

La somma dei punteggi conseguiti nelle prove concorrerà, sino ad un massimo di punti 2, alla formazione delle graduatorie finali di cui all'articolo 15.

4. DISPOSIZIONI IN CASO DI IMPEDIMENTO PER INFORTUNIO

I concorrenti affetti da postumi di infortuni precedentemente subiti potranno portare al seguito ed esibire prima dell'inizio delle prove idonea certificazione medica che sarà valutata dalla commissione per le prove di efficienza fisica. Questa, sentito l'ufficiale medico, adotterà le conseguenti determinazioni, eventualmente autorizzando il differimento ad altra data della effettuazione delle prove.

I concorrenti che prima dell'inizio delle prove dovessero accusare una indisposizione o che dovessero infortunarsi durante l'esecuzione di uno degli esercizi dovranno informare immediatamente la commissione la quale, sentito l'ufficiale medico designato, adotterà le conseguenti determinazioni.

Non saranno prese in considerazione richieste di differimento o di ripetizione delle prove formulate da concorrenti che abbiano portato comunque a compimento, anche se con esito negativo, le prove di efficienza fisica.

I concorrenti che, nei casi sopraindicati, hanno ottenuto dalla commissione l'autorizzazione al differimento dell'effettuazione di tutte o di parte delle prove di efficienza fisica, saranno convocati - o direttamente o a mezzo raccomandata con ricevuta di ritorno/telegramma - per sostenere tali prove in altra data. Tale data non potrà, in alcun caso, essere successiva al 20° giorno a decorrere dalla data originariamente prevista per l'esecuzione delle prove fisiche (estremi inclusi).

Ai concorrenti che risulteranno impossibilitati ad effettuare/completare le prove anche nel giorno indicato nella nuova convocazione ricevuta o che non si presenteranno a sostenere le prove in tale data, la commissione attribuirà giudizio di inidoneità alle prove di efficienza fisica. Tale giudizio, che è definitivo, comporterà l'esclusione dal concorso senza ulteriori comunicazioni.

22E17091

PRESIDENZA DEL CONSIGLIO DEI MINISTRI

Graduatoria di merito e dichiarazione dei vincitori del concorso, per titoli ed esami, per la copertura di quattro posti di Consigliere di Stato.

Ai sensi e per gli effetti dell'art. 7 del decreto del Presidente della Repubblica 10 gennaio 1957, n. 3, si rende noto che nel supplemento speciale n. 2 al Bollettino Ufficiale della Presidenza del Consiglio dei ministri, di cui alla dispensa n. 12 del mese di dicembre 2022, è stato pubblicato il decreto del Presidente del Consiglio dei ministri in data 7 dicembre 2022 recante l'approvazione della graduatoria di merito e la dichiarazione dei vincitori del concorso, per titoli ed esami, a quattro posti di Consigliere di Stato, bandito con decreto del Presidente del Consiglio di Stato n. 130 in data 12 aprile 2020, pubblicato nella *Gazzetta Ufficiale* della Repubblica italiana - 4ª Serie speciale «Concorsi ed esami» - n. 34 del 30 aprile 2021.

Il predetto decreto del Presidente del Consiglio dei ministri del 7 dicembre 2022, è stato pubblicato anche nel sito istituzionale della Presidenza del Consiglio dei ministri: www.governo.it/presidenza/usri/magistrature e in quello della giustizia amministrativa.

23E00136

