

Codice Mondiale Antidoping

LA LISTA DELLE SOSTANZE E METODI PROIBITI 2013

STANDARD INTERNAZIONALE

Il testo ufficiale della *Lista* è depositato presso la WADA ed è pubblicato in Inglese e Francese. In caso di disparità tra la versione Inglese e quella Francese, farà fede la versione Inglese.

(www.wada-ama.org, 2013 Prohibited List.pdf)

Questa Lista è in vigore dal 1° Gennaio 2013



LA LISTA DELLE SOSTANZE E METODI PROIBITI 2013

CODICE MONDIALE ANTIDOPING

In vigore dal 1° Gennaio 2013

In accordo con l'articolo 4.2.2 del Codice Mondiale Antidoping, tutte le *Sostanze Proibite* devono essere considerate "Sostanze Specificate" ad eccezione delle Sostanze incluse nelle classi S1, S2, S4.4, S4.5, S6.a, e dei *Metodi Proibiti* M1, M2 e M3.

SOSTANZE E METODI SEMPRE PROIBITI (IN e FUORI COMPETIZIONE)

SOSTANZE PROIBITE

S0. SOSTANZE NON APPROVATE

Qualsiasi sostanza farmacologica non compresa in alcuna delle sezioni della Lista sotto indicate e che non sia stata oggetto di approvazione da parte di autorità sanitarie governative di regolamentazione per l'uso terapeutico umano (*ad es. farmaci in fase di sviluppo pre-clinico o clinico o non più autorizzati, farmaci in fase di sviluppo, nonché sostanze approvate soltanto ad uso veterinario*) è sempre proibita.

S1. AGENTI ANABOLIZZANTI

Gli agenti anabolizzanti sono proibiti.

1. Steroidi anabolizzanti androgeni (Anabolic Androgenic Steroids – AAS)

a. Gli Steroidi anabolizzanti androgeni (SAA) esogeni*, includono:

1-androstenediolo (5 α -androst-1-ene-3 β ,17 β -diolo); **1-androstenedione** (5 α -androst-1-ene-3,17-dione); **bolandiolo** (estr-4-ene-3 β ,17 β -diolo); **bolasterone**; **boldenone**; **boldione** (androsta-1,4-diene-3,17-dione); **calusterone**; **clostebol**; **danazolo** ([1,2]ossazolo [4', 5':2, 3]pregna-4-en-20-in-17 α -olo); **deidroclormetiltestosterone** (4-cloro-17 β -idrossi-17 α -metilandrosta-1,4-dien-3-one); **desossimetiltestosterone** (17 α -metil-5 α -androst-2-en-17 β -olo); **drostanolone**; **etilestrenolo** (19-norpregna-4-en-17 α -olo); **fluossimesterone**; **formebolone**; **furazabolo** (17 α -metil [1,2,5] ossadiazolo [3',4':2,3]-5 α -androstan-17 β -olo); **gestrino**; **4-idrossitestosterone** (4,17 β -diidrossiandrost-4-en-3-one); **mestanolone**; **mesterolone**; **metenolone**; **metandienone** (17 β -idrossi-17 α -metilandrosta-1,4-dien-3-one); **metandriolo**; **metasterone** (17 β -idrossi-2 α ,17 α -dimetil-5 α -androstan-3-one); **metildienolone** (17 β -idrossi-17 α -metilestra-4,9-dien-3-one); **metil-1-testosterone** (17 β -idrossi-17 α -metil-5 α -androst-1-en-3-one); **metilnortestosterone** (17 β -idrossi-17 α -metilestra-4-en-3-one); **metilttestosterone**; **metribolone** (metiltrienolone, 17 β -idrossi-17 α -metilestra-4,9,11-trien-3-one); **mibolerone**; **nandrolone**; **19-norandrostenedione** (estr-4-ene-3,17-dione); **norboletone**; **norclostebol**; **noretandrolone**; **ossabolone**; **ossandrolone**; **ossimesterone**; **ossimetolone**; **prostanolo** (17 β -[(tetraidropiran-2-il)ossi]-1 H-pirazolo[3,4:2,3]-5 α -androstanolo); **quinbolone**; **stanozololo**; **stenbolone**; **1-testosterone** (17 β -idrossi-5 α -



androst-1-en-3-one); **tetraidrogestrinone** (17-idrossi-18 α -omo-19-nor-17 α -pregna-4,9,11-trien-3-one); **trenbolone** (17 β -idrossiestr-4,9,11-trien-3-one); ed altre sostanze con simile struttura chimica o simile/i effetto/i biologico/i.

b. Gli SAA endogeni** quando somministrati per via esogena:

androstenediolo (androst-5-ene-3 β ,17 β -diolo); **androstenedione** (androst-4-ene-3,17-dione); **diidrotestosterone** (17 β -idrossi-5 α -androstan-3-one); **prasterone** (deidroepiandrosterone, DHEA, 3 β -idrossiandrost-5-en-17-one); **testosterone**

ed i seguenti metaboliti ed isomeri che includono ma non sono limitati ad essi:

5 α -androstan-3 α ,17 α -diolo; **5 α -androstan-3 α ,17 β -diolo**; **5 α -androstan-3 β ,17 α -diolo**; **5 α -androstan-3 β ,17 β -diolo**; **androst-4-ene-3 α ,17 α -diolo**; **androst-4-ene-3 α ,17 β -diolo**; **androst-4-ene-3 β ,17 α -diolo**; **androst-5-ene-3 α ,17 α -diolo**; **androst-5-ene-3 α ,17 β -diolo**; **androst-5-ene-3 β ,17 α -diolo**; **4-androstenediolo** (androst-4-ene-3 β ,17 β -diolo); **5-androstenedione** (androst-5-ene-3,17-dione); **epi-diidrotestosterone**; **epitosterone**; **etiocolanolone**; **3 α -idrossi-5 α -androstan-17-one**; **3 β -idrossi-5 α -androstan-17-one**; **7 α -idrossi-DHEA**, **7 β -idrossi-DHEA**, **7-keto-DHEA**, **19-norandrosterone**; **19-noreticolanolone**.

2. Altri agenti anabolizzanti, che includono ma non sono limitati ad essi:

Clenbuterolo, **modulatori selettivi del recettore degli androgeni (SARM)**, **tibolone**, **zeranolo**, **zilpaterolo**.

Relativamente a questa sezione:

*"esogeno" si riferisce a una sostanza che non può essere prodotta naturalmente dall'organismo.

**"endogeno" si riferisce a una sostanza che può essere prodotta naturalmente dall'organismo.

S2. ORMONI PEPTIDICI, FATTORI DI CRESCITA E SOSTANZE CORRELATE

Sono proibite le seguenti sostanze ed i loro fattori di rilascio:

1. **Agenti stimolanti l'eritropoiesi** [ad es. **eritropoietina (EPO)**, **darbepoietina (dEPO)**, **stabilizzatori del fattore ipossia-inducibile (HIF)**, **metossi polietilen glicol-epoietina beta (CERA)**, **peginesatide (Hematide)**];
2. **Gonadotropina corionica (CG)** e **Ormone luteinizzante (LH)** proibiti negli uomini;
3. **Corticotropine**;
4. **Ormone della crescita (Growth Hormon, GH)**, **fattore di crescita insulino-simile (IGF-1)**, **fattori di crescita dei fibroblasti (Fibroblast Growth Factors, FGFs)**, **fattore di crescita degli epatociti (Hepatocyte Growth Factor, HGF)**, **fattori di crescita meccanici (Mechano Growth Factors, MGFs)**, **fattori di crescita di derivazione piastrinica (Platelet-Derived Growth Factor, PDGF)**, **fattore di crescita vascolare-endoteliale (Vascular-Endotelial Growth Factor, VEGF)** ed ogni altro fattore di crescita che influenzi la sintesi/degradazione di proteine, di muscoli, tendini o legamenti, la vascolarizzazione, utilizzazione di energia, capacità rigenerativa o transdifferenziazione del tipo di fibra

ed altre sostanze con struttura chimica simile o effetto/i biologico/i simile/i.

S3. BETA-2 AGONISTI

Sono proibiti tutti i beta-2 agonisti (inclusi, ove pertinenti, entrambi gli isomeri ottici), ad eccezione del salbutamolo per via inalatoria (al massimo 1600 microgrammi nell'arco delle 24 ore), formoterolo per via inalatoria (dose massima erogata 54 microgrammi nell'arco delle 24 ore) ed il salmeterolo se assunto per via inalatoria nel rispetto del regime terapeutico indicato dalle ca-



se produttrici.

La presenza nelle urine di salbutamolo in quantità superiore a 1000 ng/ml o di formoterolo in quantità superiore a 40 ng/ml fa presumere un uso non terapeutico della sostanza e dovrà essere considerata *Esito Avverso (positività al controllo antidoping)*, tranne nel caso in cui l'Atleta provi, attraverso uno studio farmacocinetico controllato, che il risultato anomalo sia la conseguenza dell'uso di una dose terapeutica assunta per via inalatoria fino al valore massimo sopra indicato.

S4. MODULATORI ORMONALI E METABOLICI

Sono proibite le seguenti classi:

1. **Inibitori dell'aromatasi** che includono, ma non sono limitati a: **aminoglutetimide, anastrozolo, androsta-1,4,6-triene-3,17-dione (androstatrienedione), 4-androstene-3,6,17 trione (6-oxo), exemestano, formestano, letrozolo, testolatore.**
2. **Modulatori selettivi del recettore degli estrogeni (SERM)** che includono, ma non sono limitati a: **raloxifene, tamoxifene, toremifene.**
3. **Altre sostanze anti-estrogeniche** che includono, ma non sono limitate a: **clomifene, ciclofenil, fulvestrant.**
4. **Agenti che modificano la/e funzione/i della miostatina** che includono, ma non sono limitati a: **inibitori della miostatina.**
5. **Modulatori metabolici:**
 - a) **Insuline**
 - b) **Agonisti (ad es. GW 1516) del recettore δ attivato dal Proliferatore del Perossisoma (PPAR δ) e gli agonisti (ad es. AICAR) dell'asse PPAR δ -AMP-protein chinasi attivato (AMPK).**

S5. DIURETICI ED ALTRI AGENTI MASCHERANTI

Gli agenti mascheranti sono proibiti. Essi includono:

diuretici, desmopressina, espansori del plasma (ad es. glicerolo; somministrazione endovenosa di albumina, destrano, amido idrossietilico e mannitolo), probenecid ed altre sostanze con effetto/i biologico/i simile/i.

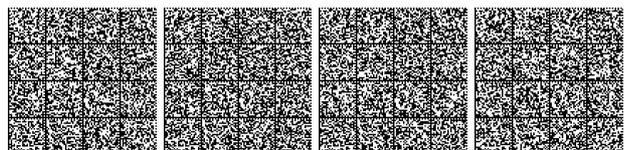
La somministrazione locale di felipressina in anestesia dentale non è proibita

I diuretici includono:

acetazolamide, amiloride, bumetanide, canrenone, clortalidone, acido etacrinico, furosemide, indapamide, metolazone, spironolattone, tiazidi (ad es. bendroflumetiazide, clorotiazide, idroclorotiazide), triamterene

ed altre sostanze con una struttura chimica simile o simile/i effetto/i biologico/i (ad eccezione del drospirenone, pamabromo e della somministrazione topica di dorzolamide e brinzolamide, che non sono proibite).

L'uso *In e Fuori Competizione*, nella misura in cui è applicabile, di qualsiasi quantità di una sostanza soggetta ad un valore soglia (ossia formoterolo, salbutamolo, catina, efedrina, metilefedrina e pseudoefedrina) in associazione con un diuretico o altro agente mascherante richiede il rilascio di una specifica Esenzione a Fini Terapeutici (TUE) per quella sostanza, in aggiunta all'esenzione rilasciata per il diuretico o altro agente mascherante.



METODI PROIBITI

M1. MANIPOLAZIONE DEL SANGUE E DEI COMPONENTI DEL SANGUE

Sono proibiti i seguenti metodi:

1. La somministrazione o reintroduzione nel sistema circolatorio di qualsiasi quantità di sangue autologo, omologo o eterologo o di prodotti contenenti globuli rossi di qualsiasi origine.
2. Potenziamento artificiale dell'assorbimento, del trasporto o del rilascio di ossigeno, che includono, ma non sono limitati alle sostanze chimiche perfluoridiche, all'efaproxiral (RSR13) e a prodotti di emoglobina modificata (ad es. sostituti del sangue basati sull'emoglobina, prodotti di emoglobina microincapsulata), ad esclusione dell'ossigeno supplementare.
3. Qualsiasi forma di manipolazione endovascolare del sangue o di componenti del sangue con mezzi fisici o chimici.

M2. MANIPOLAZIONE CHIMICA E FISICA

Sono proibiti i seguenti metodi:

1. È proibita la *manipolazione*, o tentata manipolazione, per alterare l'integrità e la conformità dei *Campioni* raccolti in occasione di *Controlli Antidoping*. Questi includono ma non si limitano alla sostituzione e/o alterazione dell'urina (ad es. proteasi).
2. Sono proibite le infusioni e/o le iniezioni endovenose di più di 50 ml per un periodo di 6 ore ad eccezione di quelle legittimamente ricevute nel corso di ricoveri in ospedale o di indagini cliniche.

M3. DOPING GENETICO

Sono proibiti i seguenti metodi, che hanno la capacità di migliorare la *performance* atletica:

1. Il trasferimento di polimeri di acidi nucleici o sequenze di acido nucleico;
2. L'utilizzo di cellule normali o geneticamente modificate.



SOSTANZE PROIBITE IN COMPETIZIONE
--

In competizione, in aggiunta alle classi sopra indicate da S0 a S5 e da M1 a M3, sono proibite le seguenti classi:

SOSTANZE PROIBITE

S6. STIMOLANTI

Sono proibiti tutti gli stimolanti (inclusi, ove pertinenti, entrambi gli isomeri ottici), ad eccezione dei derivati dell'imidazolo ad uso topico e degli stimolanti inclusi nel Programma di Monitoraggio 2013 della WADA *.

Gli stimolanti comprendono:

a: Stimolanti "Non Specificati":

adrafinil; amfepramone; amifenazolo; amfetamina; amphetaminil; benfluorex; benzfetamina; benzilpiperazina; bromantan; clobenzorex; cocaina; cropropamide; crotetamide; dimetilamfetamina; etilamfetamina; famprofazone; fencamina; fenetilina; fenfluramina; fenproporex; furfenorex; mefenorex; mefentermina; mesocarbo; metamfetamina (d-); p-metilamfetamina; metilenediossiamfetamina; metilenediossimetamfetamina; modafinil; norfenfluramina; fendimetrazina; fenmetrazina; fentermina; 4-fenilpiracetam (carfedon); prenilamina; prolintane.

Uno stimolante non espressamente elencato in questa sezione è una "Sostanza Specificata".

b: Stimolanti "Specificati" ivi compresi

adrenalina; catina***; efedrina****; etamivan; etilefrina; fenbutrazato; fencamfamina; eptaminolo; isometeptene; levometamfetamina; meclofenossato; metilefedrina****; metilexaneamina (dimetilpentilamina); metilfenidato; nichetamide; norfenefrina; octopamina; oxilofrine; paraidrossiamfetamina; pemolina; pentetrazolo; fenprometamina; propilesedrina; pseudoefedrina*****; selegilina; sibutramina; stricnina; tuaminoeptano**
ed altre sostanze con una struttura chimica simile o con simile/i effetto/i biologico/i.

* Le seguenti sostanze incluse nel Programma di Monitoraggio 2013 (bupropione, caffeina, nicotina, fenilefrina, fenilpropanolamina, pipradolo, sinefrina) non sono considerate Sostanze Proibite.

** La somministrazione locale (ad es. nasale, oftalmologica) di **adrenalina** o in associazione ad agenti anestetici locali non è proibita.

*** La **catina** è proibita quando la sua concentrazione nelle urine è superiore a 5 microgrammi per millilitro.

**** L'**efedrina** e la **metilefedrina** sono proibite quando la loro concentrazione nelle urine è superiore a 10 microgrammi per millilitro.

***** La **pseudoefedrina** è proibita quando la sua concentrazione nelle urine è superiore a 150 microgrammi per millilitro.



S7. NARCOTICI

Sono proibite le seguenti sostanze:

buprenorfina, destromoramide, diamorfina (eroina), fentanil e suoi derivati, idromorfone, metadone, morfina, ossicodone, ossimorfone, pentazocina, petidina.

S8. CANNABINOIDI

Sono proibiti i cannabinoidi naturali (ad es. cannabis, hashish, marijuana) o sintetici delta 9-tetraidrocannabinolo (THC) e i cannabinomimetici (ad es. "Spice" (una droga contenente JWH018, JWH073, HU-210)).

S9. GLUCOCORTICOSTEROIDI

Sono proibiti tutti i glucocorticosteroidi quando somministrati per via orale, endovenosa, intramuscolare o rettale.

SOSTANZE PROIBITE IN PARTICOLARI SPORT

P1. ALCOOL

L'alcool (etanolo) è proibito solo *In Competizione*, nei seguenti sport.

La rilevazione verrà effettuata mediante analisi del respiro e/o analisi del sangue. La soglia di violazione delle norme antidoping (valori ematologici) è stabilita in 0.10 g/l.

- | | |
|--------------------------|------------------------|
| ● Aeronautica (FAI) | ● Karate (WKF) |
| ● Tiro con l'arco (FITA) | ● Motociclistica (FIM) |
| ● Automobilismo (FIA) | ● Motonautica (UIM) |

P2. BETA-BLOCCANTI

Salvo diversamente specificato, i beta-bloccanti sono proibiti solo *In Competizione*, nelle seguenti discipline sportive.

- Tiro con l'arco (FITA) (proibiti anche *Fuori Competizione*)
- Automobilismo (FIA)
- Biliardo (tutte le discipline) (WCBS)
- Freccette (WDF)
- Golf (IGF)
- Tiro (ISSF, IPC) (proibiti anche *Fuori Competizione*)
- Sci/Snowboard (FIS) nel salto con gli sci, nelle esibizioni *aeree/halfpipe* dello sci acrobatico e *halfpipe/big air* dello snowboard

I beta-bloccanti includono, ma non sono limitati a:

Acebutololo, alprenololo, atenololo, betassololo, bisoprololo, bunololo, carteololo, carvedilolo, celiprololo, esmololo, labetalolo, levobunololo, metipranololo, metoprololo, nadololo, oxprenololo, pindololo, propranololo, sotalolo, timololo.

