

INFORMAZIONI SULLA CONTRACCEZIONE REGOLARE

Esistono molti metodi anticoncezionali regolari/abituati che agiscono in modi e tempi diversi. E' importante parlare con il medico per scegliere il metodo contraccettivo che più si adatta alle proprie esigenze.

Se ha assunto farmaci per la contraccezione d'emergenza e non usa un metodo anticoncezionale regolare (o non ha trovato un metodo anticoncezionale adatto a lei), **parli con il medico o si rechi in un consultorio.**

Di seguito sono riportati i metodi contraccettivi regolari/abituati più usati in Italia:

metodi di barriera	preservativo maschile
	preservativo femminile
	spirale al rame inserita dal medico nella cavità uterina (nota come dispositivo intrauterino)
	diaframma (per la donna)
metodi ormonali (per la donna)	"pillola" cioè medicinale contenente l'associazione di due ormoni (etinilestradiolo + un progestinico) o solo un progestinico
	anello vaginale contenente l'associazione di due ormoni (etinilestradiolo + un progestinico)
	cerotto transdermico contenente l'associazione di due ormoni (etinilestradiolo + un progestinico)
	impianto sottocutaneo contenente un ormone progestinico
	spirale contraccettiva ormonale inserita dal medico nella cavità uterina, rilascia un progestinico

Ulteriori informazioni sulla contraccezione d'emergenza sono disponibili:

-sul sito del Ministero della Salute:

<http://www.salute.gov.it/portale/donna/dettaglioContenutiDonna.jsp?lingua=italiano&id=956&area=Salute%20donna&menu=societa>

- in fondo al foglio illustrativo di Ellaone accessibile anche tramite scansione del QR code presente in etichetta

- sul sito www.ellaone.it.

